

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – SETEMBRO 2025

DATA	Segunda-feira 01/09/25	Terça-feira 02/09/25	Quarta-feira 03/09/25	Quinta-feira 04/09/25	Sexta-feira 05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga		Leite com cereal de milho	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa refogada Salada de cenoura cozida	Simpósio de Práticas Inspiradoras do Município de Caieiras Educação Infantil	Macarrão com molho de tomate Carne moída refogada Salada de abobrinha cozida Morango	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (acém) Salada de couve-flor	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de berinjela assada com cebola e pimentão Mamão
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga		Leite com cereal de milho	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	444,7	16,2	12,7	66,9

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2025

DATA	Segunda-feira 01/09/25	Terça-feira 02/09/25	Quarta-feira 03/09/25	Quinta-feira 04/09/25	Sexta-feira 05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal		Bebida vegetal c/ cereal de milho sem leite	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa refogada Salada de cenoura cozida	Simpósio de Práticas Inspiradoras do Município de Caieiras Educação Infantil	Macarrão com molho de tomate Carne moída refogada Salada de abobrinha cozida Morango	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (acém) Salada de couve-flor	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de berinjela assada com cebola e pimentão Mamão
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal		Bebida vegetal c/ cereal de milho sem leite	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	492,3	18,9	13,5	64,6