

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 22/09/25	Terça-feira 23/09/25	Quarta-feira 24/09/25	Quinta-feira 25/09/25	Sexta-feira 26/09/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
			Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês integral com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Melão	Mamão	Pera	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Planejamento	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz integral papa/Feijão carioca amassado	Sopa de grão de bico com batata chuchu e carne desfiada
			Lombo cozido desfiado	Ovo mexido com espinafre	Sobrecosta de frango refogada desfiada	
			Batata cozida amassada	Banana	Salada de brócolis picado	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Mamão	Pera	Abacaxi	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de lentilha com batata, cenoura e carne desfiada	Sopa de grão de bico com brócolis, mandioquinha e carne desfiada	Caldo de feijão com macarrão alfabeto, cenoura e frango desfiado	Caldo de mandioca com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 22/9/25	Terça-feira 23/9/25	Quarta-feira 24/9/25	Quinta-feira 25/9/25	Sexta-feira 26/9/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
			Pão francês com manteiga	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês integral com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Melão	Mamão	Pera	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Planejamento	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz integral papa/Feijão carioca amassado	Sopa de grão de bico com batata chuchu e carne desfiada
			Lombo cozido desfiado	Ovo mexido com espinafre	Sobrecoxa de frango refogada desfiada	
			Batata cozida amassada	Banana	Salada de brócolis picado	
					Mamão	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz integral/Feijão carioca	Sopa de grão de bico com batata chuchu e carne desfiada
			Lombo cozido com batata	Ovo mexido com espinafre	Sobrecoxa de frango refogada	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi	Mamão	Pera	Abacaxi	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de lentilha com batata, cenoura e carne desfiada	Sopa de grão de bico com brócolis, mandioquinha e carne desfiada	Caldo de feijão com macarrão alfabeto, cenoura e frango desfiado	Caldo de mandioca com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 22/09 a 26/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	10	65	102	3,2	418	102
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	561,2	19,5	16,5	83,9	239,4	5,3	231	74
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	667,8	30,5	19,9	93,1	189,3	4,8	268,9	48,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	667,8	30,5	19,9	93,1	189,3	4,8	268,9	48,4

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 22/09 a 26/09**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	12	62	102	3,4	194	103
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	588,7	22,6	19,3	82	291,9	6	251,1	83,3
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	760,3	29,4	20,6	100,6	213,7	4,2	220,9	50,1
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	760,3	29,4	20,6	100,6	213,7	4,2	220,9	50,1

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista CRN-3: 31328