

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 22/09/25	Terça-feira 23/09/25	Quarta-feira 24/09/25	Quinta-feira 25/09/25	Sexta-feira 26/09/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
			Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês integral com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Melão	Mamão	Pera	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Planejamento	Arroz papa/Feijão carioca amassado Lombo cozido desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa/Feijão carioca amassado Ovo mexido com espinafre Banana	Arroz integral papa/Feijão carioca amassado Sobrecoxa de frango refogada desfiada Salada de brócolis picado Mamão	Sopa de grão de bico com batata chuchu e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz/Feijão carioca Lombo cozido com batata	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido com espinafre Banana	Arroz integral/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de brócolis Mamão	Sopa de grão de bico com batata chuchu e carne desfiada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês integral com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de lentilha com batata, cenoura e carne desfiada	Sopa de grão de bico com brócolis, mandioquinha e carne desfiada	Caldo de feijão com macarrão alfabeto, cenoura e frango desfiado	Caldo de mandioca com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Pera			Laranja

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 22/09/25	Terça-feira 23/09/25	Quarta-feira 24/09/25	Quinta-feira 25/09/25	Sexta-feira 26/09/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Melão	Mamão	Pera	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Planejamento	Arroz papa/Feijão carioca amassado Lombo cozido desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa/Feijão carioca amassado Ovo mexido com espinafre Banana	Arroz integral papa/Feijão carioca amassado Sobrecoxa de frango refogada desfiada Salada de brócolis picado Mamão	Sopa de grão de bico com batata chuchu e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1		Arroz/Feijão carioca Lombo cozido com batata	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido com espinafre Banana	Arroz integral/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de brócolis Mamão	Sopa de grão de bico com batata chuchu e carne desfiada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal Pão francês com manteiga	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Pão de queijo fake	Bebida vegetal Pão francês integral com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de lentilha com batata, cenoura e carne desfiada	Sopa de grão de bico com brócolis, mandioquinha e carne desfiada	Caldo de feijão com macarrão alfabeto, cenoura e frango desfiado	Caldo de mandioca com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Pera			Laranja

*Cardápio sujeito a alterações

E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 22/09 a 26/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467	9	23	53	439	5,8	418,3	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	553,8	22,9	16,1	79,9	253,3	5,9	241,6	81,3
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	703,1	34,8	20,8	95	186,2	4,5	250,4	61,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	703,1	34,8	20,8	95,0	186,2	4,5	250,4	61,7

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 22/09 a 26/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499	10	26	56	411	5,9	127	63
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	589,1	24,2	18,9	81,7	225,8	5,2	233,9	74,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	774,6	32,8	19,9	102,1	222,6	4,5	229,9	56,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	774,6	32,8	19,9	102,1	222,6	4,5	229,9	56,4