

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – SETEMBRO 2025

DATA	Segunda-feira 22/09/25	Terça-feira 23/09/25	Quarta-feira 24/09/25	Quinta-feira 25/09/25	Sexta-feira 26/09/25
CAFÉ DA MANHÃ		Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão de forma integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga
ALMOÇO	Planejamento	Arroz/Feijão carioca Lombo cozido com batata	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido com espinafre Banana	Arroz integral/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de brócolis Mamão	Macarrão com molho de tomate Músculo refogado Salada de chuchu
CAFÉ DA TARDE		Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão de forma integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	484,1	19	14,3	70,6

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – SETEMBRO 2025

DATA	Segunda-feira 22/09/25	Terça-feira 23/09/25	Quarta-feira 24/09/25	Quinta-feira 25/09/25	Sexta-feira 26/09/25
CAFÉ DA MANHÃ		Bebida vegetal Biscoito de arroz	Suco de uva integral Pão de forma integral com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês integral com creme vegetal
ALMOÇO	Planejamento	Arroz/Feijão carioca Lombo cozido com batata	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido com espinafre Banana	Arroz integral/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de brócolis Mamão	Macarrão com molho de tomate Músculo refogado Salada de chuchu
CAFÉ DA TARDE		Bebida vegetal Biscoito de arroz	Suco de uva integral Pão de forma integral com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês integral com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	526,1	18,1	12,1	71