

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO – OUTUBRO 2025

DATA		Segunda-feira 29/09/25	Terça-feira 30/09/25	Quarta-feira 01/10/25	Quinta-feira 02/10/25	Sexta-feira 03/10/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
			Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês integral com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Laranja	Melancia	Abacaxi	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Encontro pedagógico	Arroz papa/Feijão carioca amassado Carne de panela (acém) desfiada Salada de abobrinha cozida picada	Arroz papa/Feijão carioca amassado Peito de frango refogado desfiado Cenoura cozida amassada Maçã	Arroz papa/Feijão carioca amassado Músculo cozido Salada de couve flor picada	Arroz papa/Feijão carioca amassado Sobrecoxa de frango refogada desfiada Salada de beterraba cozida picada Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Arroz/Feijão carioca Carne de panela (acém) Salada de abobrinha cozida	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de almeirão Maçã	Arroz/Feijão carioca Músculo cozido Salada de couve flor	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de beterraba cozida Melão
	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Melancia	Abacaxi	Mamão	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Caldo de feijão com macarrão letrinha, chuchu e carne desfiada	Canja (Sopa de batata, com cenoura, arroz e frango desfiado)	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e carne desfiada	Sopa de grão de bico com abobrinha, mandioquinha e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO – OUTUBRO 2025

DATA		Segunda-feira 29/9/25	Terça-feira 30/9/25	Quarta-feira 1/10/25	Quinta-feira 2/10/25	Sexta-feira 3/10/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
			Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês integral com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Laranja	Melancia	Abacaxi	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Encontro pedagógico	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
			Carne de panela (acém) desfiada	Peito de frango refogado desfiado	Músculo cozido	Sobrecoxa de frango refogada desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Salada de abobrinha cozida picada	Cenoura cozida amassada	Salada de couve flor picada	Salada de beterraba cozida picada
				Maçã		Melão
			Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Melancia	Abacaxi	Mamão	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Caldo de feijão com macarrão letrinha, chuchu e carne desfiada	Canja (Sopa de batata, com cenoura, arroz e frango desfiado)	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e carne desfiada	Sopa de grão de bico com abobrinha, mandioquinha e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 29/09 a 03/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	10	65	102	3,2	418	102
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	548	22	15	81	224	5,5	172	60
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	692	31	22	103	161	4	231	38
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	692	31	22	103	161	4	231	38

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 29/09 a 03/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	12	62	102	3,4	194	103
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	568	22	17	83	201	5,1	162	53
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	715	31	20	103	171	4,2	183	35
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	715	31	20	103	171	4,2	183	35

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista CRN-3: 31328