

CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO – OUTUBRO 2025

DATA		Segunda-feira 29/09/25	Terça-feira 30/09/25	Quarta-feira 01/10/25	Quinta-feira 02/10/25	Sexta-feira 03/10/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Leite Integral	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Leite Integral	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Leite Integral	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Leite Integral
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês integral com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Laranja	Melancia	Abacaxi	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Encontro pedagógico	Arroz papa/Feijão carioca amassado Carne de panela (acém) desfiada Salada de abobrinha cozida picada	Arroz papa/Feijão carioca amassado Peito de frango refogado desfiado Cenoura cozida amassada Maçã	Arroz papa/Feijão carioca amassado Músculo cozido Salada de couve flor picada	Arroz papa/Feijão carioca amassado Sobrecoxa de frango refogada desfiada Salada de beterraba cozida picada Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz/Feijão carioca Carne de panela (acém) Salada de abobrinha cozida	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de almeirão Maçã	Arroz/Feijão carioca Músculo cozido Salada de couve flor	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de beterraba cozida Melão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês integral com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Caldo de feijão com macarrão letrinha, chuchu e carne desfiada	Canja (Sopa de batata, com cenoura, arroz e frango desfiado)	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e carne desfiada	Sopa de grão de bico com abobrinha, mandioquinha e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Maçã		Melão	

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO – OUTUBRO 2025

DATA		Segunda-feira 29/09/25	Terça-feira 30/09/25	Quarta-feira 01/10/25	Quinta-feira 02/10/25	Sexta-feira 03/10/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
			Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês integral com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Laranja	Melancia	Abacaxi	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Encontro pedagógico	Arroz papa/Feijão carioca amassado Carne de panela (acém) desfiada Salada de abobrinha cozida picada	Arroz papa/Feijão carioca amassado Peito de frango refogado desfiado Cenoura cozida amassada Maçã	Arroz papa/Feijão carioca amassado Músculo cozido Salada de couve flor picada	Arroz papa/Feijão carioca amassado Sobrecoxa de frango refogada desfiada Salada de beterraba cozida picada Melão
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1		Arroz/Feijão carioca Carne de panela (acém) Salada de abobrinha cozida	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de almeirão Maçã	Arroz/Feijão carioca Músculo cozido Salada de couve flor	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de beterraba cozida Melão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Cookie de arroz	Bebida vegetal Pão francês integral com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Caldo de feijão com macarrão letrinha, chuchu e carne desfiada	Canja (Sopa de batata, com cenoura, arroz e frango desfiado)	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e carne desfiada	Sopa de grão de bico com abobrinha, mandioquinha e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Maçã		Melão	

*Cardápio sujeito a alterações

E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 29/09 a 03/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467	9	23	53	439	5,8	418,3	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	557	22	15	83	227	5,7	167	54
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	719	30	23	108	162	3,9	242	34
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	719,0	30,0	23,0	108,0	162,0	3,9	242,0	34,0

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 29/09 a 03/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499	10	26	56	411	5,9	127	63
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	577	23	17	83	202	5,1	162	51
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	762	31	20	114	177	4,4	162	34
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	762	31	20	114	177	4,4	162	34