

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – SETEMBRO – OUTUBRO 2025

DATA	Segunda-feira 29/09/25	Terça-feira 30/09/25	Quarta-feira 01/10/25	Quinta-feira 02/10/25	Sexta-feira 03/10/25
CAFÉ DA MANHÃ		Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga
ALMOÇO	Encontro pedagógico	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (acém) Salada de abobrinha cozida	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de almeirão Maçã	Arroz/Feijão carioca Músculo cozido Salada de couve flor	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de beterraba cozida Melão
CAFÉ DA TARDE		Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	453	17	13	67

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO – OUTUBRO 2025

DATA	Segunda-feira 29/09/25	Terça-feira 30/09/25	Quarta-feira 01/10/25	Quinta-feira 02/10/25	Sexta-feira 03/10/25
CAFÉ DA MANHÃ		Bebida vegetal Biscoito de arroz	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Biscoito de arroz	Suco de uva integral Pão francês integral com creme vegetal
ALMOÇO	Encontro pedagógico	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (acém) Salada de almeirão Maçã	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de almeirão Maçã	Arroz/Feijão carioca Músculo cozido Salada de couve flor	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de beterraba cozida Melão
CAFÉ DA TARDE		Bebida vegetal Biscoito de arroz	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Biscoito de arroz	Suco de uva integral Pão francês integral com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	485	15	11	68