CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2025

DATA		Segunda-feira 13/10/25	Terça-feira 14/10/25	Quarta-feira 15/10/25	Quinta-feira 16/10/25	Sexta-feira 17/10/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Mamão		Manga	Goiaba
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado Sobrecoxa de frango refogada desfiada Repolho roxo refogado	Arroz papa/Feijão carioca amassado Músculo cozido desfiado Batata doce cozida amassada Goiaba	Dia do professor	Arroz papa/Feijão carioca amassado Peixes cozido c/ tomate e pimentão desfiado Batata cozida amassada	Sopa de grão de bico com mandioquinha, cenoura e carne desfiada Iscas de Coxão mole refogado desfiado Salada de abobrinha cozida em cubos Abacaxi
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de repolho roxo	Arroz/Feijão carioca Músculo cozido c/ batata doce Goiaba		Arroz/Feijão carioca Peixe cozido com tomate, batata e pimentão	Sopa de grão de bico com mandioquinha, cenoura e carne desfiada Iscas de Coxão mole refogadas Salada de abobrinha cozida Abacaxi
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão	Manga		Goiaba	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Canja de galinha (sopa de arroz, com batata, cenoura e frango desfiado)	Sopa de ervilha com macarrão alfabeto e carne		Sopa de grão de bico com batata doce, tomate e carne desfiada	Polenta com carne moída refogada c/ tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

***Cardápio sujeito a alterações**

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2025

DATA		Segunda-feira 13/10/25	Terça-feira 14/10/25	Quarta-feira 15/10/25	Quinta-feira 16/10/25	Sexta-feira 17/10/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Cookie de arroz		Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) / BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Laranja	Mamão		Manga	Goiaba
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado Sobrecoxa de frango refogada desfiada Repolho roxo refogado	Arroz papa/Feijão carioca amassado Músculo cozido desfiado Batata doce cozida amassada Goiaba	**Dia do professor**	Arroz papa/Feijão carioca amassado Peixes cozido c/ tomate e pimentão desfiado Batata cozida amassada	Sopa de grão de bico com mandioquinha, cenoura e carne desfiada Iscas de Coxão mole refogado desfiado Salada de abobrinha cozida em cubos Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de repolho roxo	Arroz/Feijão carioca Músculo cozido c/ batata doce Goiaba		Arroz/Feijão carioca Peixe cozido com tomate, batata e pimentão	Sopa de grão de bico com mandioquinha, cenoura e carne desfiada Iscas de Coxão mole refogadas Salada de abobrinha cozida Abacaxi
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mamão	Manga		Goiaba	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) / BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Canja de galinha (sopa de arroz, com batata, cenoura e frango desfiado)	Sopa de ervilha com macarrão alfabeto e carne		Sopa de grão de bico com batata doce, tomate e carne desfiada	Polenta com carne moída refogada c/ tomate

***Cardápio sujeito a alterações**

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista CRN-3: 31328

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 13/10 a 17/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	10	65	102	3,2	418	102
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	606,6	25,9	16,9	87,3	226,4	6	679,8	93,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	875,5	38,4	26	122,7	182,7	5,6	763,8	93,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	875,5	38,4	26	122,7	182,7	5,6	763,8	93,5

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 13/10 a 17/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	12	62	102	3,4	194	103
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	656,6	24,7	22,4	89,2	264	6	291,6	90,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	890,6	36,1	22,8	124,5	198,3	6,2	659,1	78,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	890,6	36,1	22,8	124,5	198,3	6,2	659,1	78,8

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista CRN-3: 31328

Documento assinado digitalmente
gov.br
FELIPE XAVIER MANFRA
Data: 10/10/2025 14:47:52-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br