

### CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2025

| DATA                       |                               | Segunda-feira<br>13/10/25                                                     | Terça-feira<br>14/10/25                          | Quarta-feira<br>15/10/25                      | Quinta-feira<br>16/10/25                                            | Sexta-feira<br>17/10/25                       |
|----------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ              | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)      |                                               | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                         | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   |
|                            | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Leite Integral                                                                | Leite Integral                                   |                                               | Leite Integral                                                      | Leite Integral                                |
|                            |                               | Pão francês com manteiga                                                      | Cookie de arroz                                  |                                               | Pão francês com manteiga                                            | Pão francês com manteiga                      |
| COLAÇÃO<br>MANHÃ           | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil                                                              | Fórmula Infantil                                 |                                               | Fórmula Infantil                                                    | Fórmula Infantil                              |
|                            | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Laranja                                                                       | Mamão                                            |                                               | Manga                                                               | Goiaba                                        |
|                            | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |                                                                               |                                                  |                                               |                                                                     |                                               |
| ALMOÇO                     | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)      | Dia do professor                              | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                         | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   |
|                            | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Arroz papa/Feijão carioca<br>amassado                                         | Arroz papa/Feijão carioca<br>amassado            |                                               | Arroz papa/Feijão carioca<br>amassado                               | Arroz papa/Feijão carioca<br>amassado         |
|                            |                               | Sobrecoxa de frango refogada<br>desfiada                                      | Músculo cozido desfiado                          |                                               | Peixes cozido c/ tomate e<br>pimentão desfiado                      | Iscas de Coxão mole refogado<br>desfiado      |
|                            | Repolho roxo refogado         | Batata doce cozida amassada                                                   | Batata cozida amassada                           |                                               | Salada de abobrinha cozida em<br>cubos                              |                                               |
|                            |                               | Goiaba                                                                        |                                                  |                                               | Abacaxi                                                             |                                               |
| BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1 | Arroz/Feijão carioca          | Arroz/Feijão carioca                                                          |                                                  | Arroz/Feijão carioca                          | Arroz/Feijão carioca                                                |                                               |
|                            | Sobrecoxa de frango refogada  | Músculo cozido c/ batata doce                                                 |                                                  | Peixe cozido com tomate,<br>batata e pimentão | Iscas de Coxão mole refogadas                                       |                                               |
|                            | Salada de repolho roxo        |                                                                               |                                                  |                                               | Salada de abobrinha cozida                                          |                                               |
|                            |                               | Goiaba                                                                        |                                                  |                                               | Abacaxi                                                             |                                               |
| CAFÉ DA TARDE              | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)      |                                               | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                         | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   |
|                            | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Leite Integral                                                                | Leite Integral                                   |                                               | Leite Integral                                                      | Leite Integral                                |
|                            |                               | Pão francês com manteiga                                                      | Cookie de arroz                                  |                                               | Pão francês com manteiga                                            | Pão francês com manteiga                      |
| PRÉ JANTAR                 | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)      |                                               | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                         | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   |
|                            | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Canja de galinha (sopa de arroz,<br>com batata, cenoura e frango<br>desfiado) | Sopa de ervilha com macarrão<br>alfabeto e carne |                                               | Sopa de grão de bico com<br>batata doce, tomate e carne<br>desfiada | Polenta com carne moída<br>refogada c/ tomate |
|                            |                               |                                                                               |                                                  |                                               |                                                                     |                                               |
|                            | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Melão                                                                         |                                                  |                                               | Goiaba                                                              |                                               |

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2025**

| DATA             |                               | Segunda-feira<br>13/10/25                                                              | Terça-feira<br>14/10/25                                                  | Quarta-feira<br>15/10/25 | Quinta-feira<br>16/10/25                                                     | Sexta-feira<br>17/10/25                                                                                     |
|------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                            | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                              |                          | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                                                 |
|                  | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Bebida vegetal                                                                         | Bebida vegetal                                                           |                          | Bebida vegetal                                                               | Bebida vegetal                                                                                              |
|                  |                               | Pão francês com ovo mexido                                                             | Cookie de arroz                                                          |                          | Pão francês com ovo mexido                                                   | Pão francês com ovo mexido                                                                                  |
| COLAÇÃO<br>MANHÃ | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil                                                                       | Fórmula Infantil                                                         |                          | Fórmula Infantil                                                             | Fórmula Infantil                                                                                            |
|                  | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Laranja                                                                                | Mamão                                                                    |                          | Manga                                                                        | Goiaba                                                                                                      |
|                  | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |                                                                                        |                                                                          |                          |                                                                              |                                                                                                             |
| ALMOÇO           | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                            | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                              |                          | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                                                 |
|                  | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Arroz papa/Feijão carioca<br>amassado                                                  | Arroz papa/Feijão carioca<br>amassado                                    | Dia do professor         | Arroz papa/Feijão carioca<br>amassado                                        | Arroz papa/Feijão carioca<br>amassado                                                                       |
|                  |                               | Sobrecoxa de frango refogada<br>desfiada<br><br>Repolho roxo refogado                  | Músculo cozido desfiado<br><br>Batata doce cozida amassada<br><br>Goiaba |                          | Peixes cozido c/ tomate e<br>pimentão desfiado<br><br>Batata cozida amassada | Isclas de Coxão mole refogado<br>desfiado<br><br>Salada de abobrinha cozida em<br>cubos<br><br>Abacaxi      |
|                  | BERÇÁRIO 2, E<br>MATERNAL 1   | Arroz/Feijão carioca<br><br>Sobrecoxa de frango refogada<br><br>Salada de repolho roxo | Arroz/Feijão carioca<br><br>Músculo cozido c/ batata doce<br><br>Goiaba  |                          | Arroz/Feijão carioca<br><br>Peixe cozido com tomate,<br>batata e pimentão    | Arroz/Feijão carioca<br><br>Isclas de Coxão mole refogadas<br><br>Salada de abobrinha cozida<br><br>Abacaxi |
|                  |                               |                                                                                        |                                                                          |                          |                                                                              |                                                                                                             |
| CAFÉ DA TARDE    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                            | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                              |                          | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                                                 |
|                  | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Bebida vegetal                                                                         | Bebida vegetal                                                           |                          | Bebida vegetal                                                               | Bebida vegetal                                                                                              |
|                  |                               | Pão francês com ovo mexido                                                             | Cookie de arroz                                                          |                          | Pão francês com ovo mexido                                                   | Pão francês com ovo mexido                                                                                  |
| PRÉ JANTAR       | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                            | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                              |                          | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                                                 |
|                  | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Canja de galinha (sopa de<br>arroz, com batata, cenoura e<br>frango desfiado)          | Sopa de ervilha com macarrão<br>alfabeto e carne                         |                          | Sopa de grão de bico com<br>batata doce, tomate e carne<br>desfiada          | Polenta com carne moída<br>refogada c/ tomate                                                               |
|                  | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Melão                                                                                  |                                                                          |                          | Goiaba                                                                       |                                                                                                             |

\*Cardápio sujeito a alterações

**E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 13/10 a 17/10**

| Ensino /Faixa Etária                      | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|-------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| <b>BERÇÁRIO 1</b><br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 467            | 9            | 23           | 53              | 439         | 5,8        | 418,3         | 85          |
| <b>BERÇÁRIO 1</b><br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | 582,5          | 23           | 15,7         | 87,1            | 224,1       | 5,7        | 678,9         | 93,4        |
| <b>BERÇÁRIO 2</b><br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 814,1          | 38,3         | 24,8         | 116,8           | 208,5       | 5,9        | 729,9         | 99,7        |
| <b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)</b>      | 814,1          | 38,3         | 24,8         | 116,8           | 208,5       | 5,9        | 729,9         | 99,7        |

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 13/10 a 17/10**

| Ensino /Faixa Etária                      | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|-------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| <b>BERÇÁRIO 1</b><br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 499            | 10           | 26           | 56              | 411         | 5,9        | 127           | 63          |
| <b>BERÇÁRIO 1</b><br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | 615,8          | 25           | 19,1         | 86              | 195,5       | 5          | 153,9         | 72          |
| <b>BERÇÁRIO 2</b><br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 879,1          | 35,8         | 21,9         | 120,8           | 203,8       | 5,4        | 660,8         | 92,5        |
| <b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)</b>      | 879,1          | 35,8         | 21,9         | 120,8           | 203,8       | 5,4        | 660,8         | 92,5        |