

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – OUTUBRO 2025

DATA	Segunda-feira 13/10/25	Terça-feira 14/10/25	Quarta-feira 15/10/25	Quinta-feira 16/10/25	Sexta-feira 17/10/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite		Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de repolho roxo	Arroz/Feijão carioca Músculo cozido c/ batata doce Goiaba	Dia do professor	Arroz/Feijão carioca Peixe cozido com tomate, batata e pimentão	Arroz/Feijão carioca Isclas de Coxão mole refogadas Salada de abobrinha cozida Abacaxi
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite		Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	496,2	21,8	13,7	71,5

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2025

DATA	Segunda-feira 13/10/25	Terça-feira 14/10/25	Quarta-feira 15/10/25	Quinta-feira 16/10/25	Sexta-feira 17/10/25
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite		Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de repolho roxo	Arroz/Feijão carioca Músculo cozido c/ batata doce Goiaba	Dia do professor	Arroz/Feijão carioca Peixe cozido com tomate, batata e pimentão	Arroz/Feijão carioca Isclas de Coxão mole refogadas Salada de abobrinha cozida Abacaxi
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite		Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	551	19,1	13,7	72,2

Felipe Xavier Manfra
CRN-3: 31328 Nutricionista