CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 03/11/25	Terça-feira 04/11/25	Quarta-feira 05/11/25	Quinta-feira 06/11/25	Sexta-feira 07/11/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito salgado caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Laranja	Abacaxi	Mamão	Pêssego
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado Sobrecoxa de frango refogada desfiada Abóbora refogada	Arroz papa/Feijão carioca amassado Carne de panela (acém) desfiado Batata doce cozida amassada Nectarina	Arroz papa/Feijão carioca amassado Lombo refogado desfiado c/ pimentão Escarola refogada	Arroz papa/Feijão carioca amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de beterraba cozida picada Pêssego	Arroz papa/Feijão carioca amassado Carne de panela (músculo) desfiado Salada de berinjela assada com cebola e pimentão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa refogada Abóbora refogada	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (acém) com batata doce Nectarina	Arroz/Feijão carioca Lombo refogado com pimentão Salada de escarola	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de beterraba cozida Pêssego	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (músculo) Salada de berinjela assada com cebola e pimentão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Laranja	Abacaxi	Mamão	Pêssego	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com batata, abóbora e frango	Sopa de ervilha com cenoura, macarrão letrinha e carne desfiada	Sopa de lentilha com mandioquinha e carne	Escondidinho de batata com frango desfiado	Sopa de grão de bico com cenoura, macarrão letrinha e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

***Cardápio sujeito a alterações**

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista CRN-3: 31328

Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 3/11/25	Terça-feira 4/11/25	Quarta-feira 5/11/25	Quinta-feira 6/11/25	Sexta-feira 7/11/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Biscoito salgado caseiro	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Laranja	Abacaxi	Mamão	Pêssego
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado Sobrecoxa de frango refogada desfiada Abóbora refogada	Arroz papa/Feijão carioca amassado Carne de panela (acém) desfiado Batata doce cozida amassada Nectarina	Arroz papa/Feijão carioca amassado Lombo refogado desfiado c/ pimentão Escarola refogada	Arroz papa/Feijão carioca amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de beterraba cozida picada Pêssego	Arroz papa/Feijão carioca amassado Carne de panela (músculo) desfiado Salada de berinjela assada com cebola e pimentão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa refogada Abóbora refogada	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (acém) com batata doce Nectarina	Arroz/Feijão carioca Lombo refogado com pimentão Salada de escarola	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de beterraba cozida Pêssego	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (músculo) Salada de berinjela assada com cebola e pimentão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Laranja	Abacaxi	Mamão	Pêssego	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com batata, abóbora e frango	Sopa de ervilha com cenoura, macarrão letrinha e carne desfiada	Sopa de lentilha com mandioquinha e carne	Escondidinho de batata com frango desfiado	Sopa de grão de bico com cenoura, macarrão letrinha e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

***Cardápio sujeito a alterações**

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista CRN-3: 31328

PREFEITURA DE CAIEIRAS
SEU FUTURO, NOSSO COMPROMISSO
Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/11 a 07/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	10	65	102	3,2	418	102
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	512,7	19	13,9	77,5	224,3	5,6	322,3	54,2
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	697,9	28,8	20,6	99,3	177,1	3,9	638,1	34,3
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	697,9	28,8	20,6	99,3	177,1	3,9	638,1	34,3

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/11 a 07/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	12	62	102	3,4	194	103
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	536,3	19,4	16	79,3	200,9	5,1	317,5	48,2
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	750,9	30,7	20,5	96,9	195	4,3	663	43,9
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	750,9	30,7	20,5	96,9	195	4,3	663	43,9

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista CRN-3: 31328

Documento assinado digitalmente
gov.br
FELIPE XAVIER MANFRA
Data: 31/10/2025 15:53:47-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br