



## CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira 07/11/25	
		03/11/25	04/11/25	05/11/25	06/11/25		
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral  Biscoito salgado caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	
	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	- Melão	Laranja	Abacaxi	Mamão	Pêssego	
	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
		Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sobrecoxa de frango refogada desfiada Abóbora refogada	Carne de panela (acém) desfiado Batata doce cozida amassada	Lombo refogado desfiado c/ pimentão Escarola refogada	Peito de frango refogado desfiado Salada de beterraba cozida picada	Carne de panela (músculo) desfiado Salada de berinjela assada com cebola e pimentão	
ALMOÇO			Nectarina		Pêssego	'	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa refogada Abóbora refogada	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (acém) com batata doce	Arroz/Feijão carioca  Lombo refogado com pimentão  Salada de escarola	Arroz/Feijão carioca  Peito de frango refogado  Salada de beterraba cozida	Arroz/Feijão carioca  Carne de panela (músculo)  Salada de berinjela assada com	
		Abobora rerogada	Nectarina	Salada de escalola	Pêssego	cebola e pimentão	
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Biscoito salgado caseiro	Pão francês com manteiga	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2 E	Sopa de feijão branco com batata, abóbora e frango	Sopa de ervilha com cenoura, macarrão letrinha e carne desfiada	Sopa de lentilha com mandioquinha e carne	Escondidinho de batata com frango desfiado	Sopa de grão de bico com cenoura, macarrão letrinha e carne desfiada	
	MATERNAL 1			Laranja		Pêssego	

<sup>\*</sup>Cardápio sujeito a alterações





## CARDÁPIO EMEMI (7 horas) - CRECHE (0 A 3 ANOS) - RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA - NOVEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira 07/11/25	
		03/11/25	04/11/25	05/11/25	06/11/25		
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
CAFÉ DA MANHÃ		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Biscoito salgado caseiro	Pão francês com ovo mexido	
	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
COLAÇÃO Manhã	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	- Melão	Laranja	Abacaxi	Mamão	Pêssego	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Melao	Laranja	Abacaxi	Marriao		
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
		Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sobrecoxa de frango refogada desfiada	Carne de panela (acém) desfiado	Lombo refogado desfiado c/ pimentão	Peito de frango refogado desfiado	Carne de panela (músculo) desfiado	
		Abóbora refogada	Batata doce cozida amassada	Escarola refogada	Salada de beterraba cozida picada	Salada de berinjela assada com cebola e pimentão	
			Nectarina		Pêssego		
		Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Sobrecoxa refogada	Carne de panela (acém) com batata doce	Lombo refogado com pimentão	Peito de frango refogado	Carne de panela (músculo)	
		Abóbora refogada		Salada de escarola	Salada de beterraba cozida	Salada de berinjela assada com cebola e pimentão	
			Nectarina		Pêssego		
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Biscoito salgado caseiro	Pão francês com ovo mexido	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com batata, abóbora e frango	Sopa de ervilha com cenoura, macarrão letrinha e carne	Sopa de lentilha com mandioquinha e carne	Escondidinho de batata com frango desfiado	Sopa de grão de bico com cenoura, macarrão letrinha e	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		desfiada	Laranja		carne desfiada Pêssego	





## EMEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/11 a 07/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467	9	23	53	439	5,8	418,3	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	535,7	21,3	14,5	79,9	228,6	5,9	286,7	53,2
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	682,7	30,4	19,9	96,8	190,5	4,6	739,7	37,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	682,7	30,4	19,9	96,8	190,5	4,6	739,7	37,8

## VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/11 a 07/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499	10	26	56	411	5,9	127	63
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	536,7	20,2	16,2	77,9	198,7	5,1	299,1	44,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	752,1	29,5	19,8	100,2	197,1	4,6	658,1	40
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	752,1	29,5	19,8	100,2	197,1	4,6	658,1	40

Felipe Xavier Manfra Nutricionista CRN-3: 31328