

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2025

| DATA             |                               | Segunda-feira<br>10/11/25                                         | Terça-feira<br>11/11/25                              | Quarta-feira<br>12/11/25                                     | Quinta-feira<br>13/11/25                                                     | Sexta-feira<br>14/11/25                                            |
|------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                       | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)          | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                        |
|                  | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Leite Integral                                                    | Leite Integral                                       | Leite Integral                                               | Leite Integral                                                               | Leite Integral                                                     |
|                  |                               | Pão francês com manteiga                                          | Cookie de arroz                                      | Pão francês com manteiga                                     | Cookie de aveia com banana                                                   | Pão francês com manteiga                                           |
| COLAÇÃO<br>MANHÃ | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil                                                  | Fórmula Infantil                                     | Fórmula Infantil                                             | Fórmula Infantil                                                             | Fórmula Infantil                                                   |
|                  | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Melancia                                                          | Mamão                                                | Pêssego                                                      | Goiaba                                                                       | Abacaxi                                                            |
|                  | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |                                                                   |                                                      |                                                              |                                                                              |                                                                    |
| ALMOÇO           | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                       | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)          | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                        |
|                  | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Arroz papa/Feijão carioca<br>amassado                             | Arroz papa/Feijão carioca<br>amassado                | Arroz papa/Feijão carioca<br>amassado                        | Arroz papa/Feijão carioca<br>amassado                                        | Canja (sopa de arroz, com<br>batata, cenoura e frango<br>desfiado) |
|                  |                               | Iscas de coxão mole cozidas<br>desfiadas                          | Lombo refogado desfiado                              | Ovo mexido                                                   | Carne de panela (músculo)<br>desfiado                                        |                                                                    |
|                  |                               | Batata cozida amassada                                            | Couve refogada                                       | Salada de beterraba cozida                                   | Salada de abobrinha cozida                                                   |                                                                    |
|                  | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Arroz/Feijão carioca<br>Iscas de coxão mole cozidas<br>com batata | Lombo refogado                                       | Ovo mexido                                                   | Carne de panela (músculo)                                                    | Macarrão com molho de tomate<br>Sobrecoxa refogada c/ pimentão     |
|                  |                               |                                                                   |                                                      |                                                              |                                                                              |                                                                    |
| CAFÉ DA TARDE    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                       | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)          | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                        |
|                  | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Leite Integral                                                    | Leite Integral                                       | Leite Integral                                               | Leite Integral                                                               | Leite Integral                                                     |
|                  |                               | Pão francês com manteiga                                          | Cookie de arroz                                      | Pão francês com manteiga                                     | Cookie de aveia com banana                                                   | Pão francês com manteiga                                           |
| PRÉ JANTAR       | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                       | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)          | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                        |
|                  | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Sopa de ervilha com batata e<br>carne desfiada                    | Sopa de mandioquinha com<br>cenoura e carne desfiada | Sopa de grão de bico com<br>abóbora, batata e carne desfiada | Caldo de feijão carioca com<br>chuchu, macarrão alfabeto e<br>carne desfiada | Polenta com frango desfiado<br>refogado com tomate                 |
|                  | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |                                                                   |                                                      |                                                              |                                                                              |                                                                    |
|                  |                               |                                                                   |                                                      | Abacaxi                                                      |                                                                              | Laranja                                                            |

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2025**

| DATA             |                               | Segunda-feira<br>10/11/25                      | Terça-feira<br>11/11/25                              | Quarta-feira<br>12/11/25                                     | Quinta-feira<br>13/11/25                                                     | Sexta-feira<br>14/11/25                                            |
|------------------|-------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)          | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                        |
|                  | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Bebida vegetal                                 | Bebida vegetal                                       | Bebida vegetal                                               | Bebida vegetal                                                               | Bebida vegetal                                                     |
|                  |                               | Pão francês com ovo mexido                     | Cookie de arroz                                      | Pão francês com ovo mexido                                   | Cookie de aveia com banana                                                   | Pão francês com ovo mexido                                         |
| COLAÇÃO<br>MANHÃ | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil                               | Fórmula Infantil                                     | Fórmula Infantil                                             | Fórmula Infantil                                                             | Fórmula Infantil                                                   |
|                  | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Melancia                                       | Mamão                                                | Pêssego                                                      | Goiaba                                                                       | Abacaxi                                                            |
|                  | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |                                                |                                                      |                                                              |                                                                              |                                                                    |
| ALMOÇO           | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)          | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                        |
|                  | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Arroz papa/Feijão carioca<br>amassado          | Arroz papa/Feijão carioca<br>amassado                | Arroz papa/Feijão carioca<br>amassado                        | Arroz papa/Feijão carioca<br>amassado                                        | Canja (sopa de arroz, com<br>batata, cenoura e frango<br>desfiado) |
|                  |                               | Iscas de coxão mole cozidas<br>desfiadas       | Lombo refogado desfiado                              | Ovo mexido                                                   | Carne de panela (músculo)<br>desfiado                                        |                                                                    |
|                  |                               | Batata cozida amassada                         | Couve refogada                                       | Salada de beterraba cozida                                   | Salada de abobrinha cozida                                                   |                                                                    |
|                  | BERÇÁRIO 2, E<br>MATERNAL 1   | Arroz/Feijão carioca                           | Lombo refogado                                       | Ovo mexido                                                   | Carne de panela (músculo)                                                    | Sobrecoxa refogada c/ pimentão                                     |
|                  |                               |                                                |                                                      |                                                              |                                                                              |                                                                    |
| CAFÉ DA TARDE    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)          | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                        |
|                  | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Bebida vegetal                                 | Bebida vegetal                                       | Bebida vegetal                                               | Bebida vegetal                                                               | Bebida vegetal                                                     |
|                  |                               | Pão francês com ovo mexido                     | Cookie de arroz                                      | Pão francês com ovo mexido                                   | Cookie de aveia com banana                                                   | Pão francês com ovo mexido                                         |
| PRÉ JANTAR       | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)          | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                        |
|                  | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Sopa de ervilha com batata e<br>carne desfiada | Sopa de mandioquinha com<br>cenoura e carne desfiada | Sopa de grão de bico com<br>abóbora, batata e carne desfiada | Caldo de feijão carioca com<br>chuchu, macarrão alfabeto e<br>carne desfiada | Polenta com frango desfiado<br>refogado com tomate                 |
|                  | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |                                                |                                                      |                                                              |                                                                              |                                                                    |
|                  |                               |                                                |                                                      | Abacaxi                                                      |                                                                              | Laranja                                                            |

\*Cardápio sujeito a alterações

**E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/11 a 14/11**

| Ensino /Faixa Etária                      | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|-------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| <b>BERÇÁRIO 1</b><br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 467            | 9            | 23           | 53              | 439         | 5,8        | 418,3         | 85          |
| <b>BERÇÁRIO 1</b><br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | 507,6          | 19,2         | 15           | 78              | 225,3       | 5,4        | 161,2         | 69,9        |
| <b>BERÇÁRIO 2</b><br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 679,1          | 27,3         | 20,8         | 97,8            | 157,6       | 3,8        | 218           | 46,9        |
| <b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)</b>      | 679,1          | 27,3         | 20,8         | 97,8            | 157,6       | 3,8        | 218,0         | 46,9        |

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/11 a 14/11**

| Ensino /Faixa Etária                      | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|-------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| <b>BERÇÁRIO 1</b><br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 499            | 10           | 26           | 56              | 411         | 5,9        | 127           | 63          |
| <b>BERÇÁRIO 1</b><br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | 553,8          | 19,7         | 17,4         | 77,3            | 199,7       | 4,7        | 210,7         | 64,2        |
| <b>BERÇÁRIO 2</b><br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 726,5          | 26,2         | 25,7         | 96              | 171,2       | 4          | 176,9         | 53          |
| <b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)</b>      | 726,5          | 26,2         | 25,7         | 96              | 171,2       | 4          | 176,9         | 53          |