

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – DEZEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 01/12/25	Terça-feira 02/12/25	Quarta-feira 03/12/25	Quinta-feira 04/12/25	Sexta-feira 05/12/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Mamão	Morango	Pêssego	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz integral papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Sobrecoxa de frango refogada desfiada	Carne moída refogada	Ovo mexido	Lombo refogado desfiado	Peito de frango refogado desfiado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Salada de cenoura cozida em cubos	Mandioquinha cozida amassada Morango	Salada de pepino picado	Salada de abobrinha cozida	Abóbora refogada
		Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz integral /Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
		Sobrecoxa de frango refogada	Carne moída refogada com mandioquinha	Ovo mexido	Lombo refogado	Peito de frango refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão	Morango	Pêssego	Abacaxi	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com cenoura, batata e frango desfiado	Caldo de feijão carioca com abobrinha, macarrão e carne	Sopa de feijão branco com espinafre e frango	Sopa de lentilha com batata, cenoura e carne	Caldo de mandioca com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – DEZEMBRO 2025

DATA		Segunda-feira 1/12/25	Terça-feira 2/12/25	Quarta-feira 3/12/25	Quinta-feira 4/12/25	Sexta-feira 5/12/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Mamão	Morango	Pêssego	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz integral papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Sobrecoxa de frango refogada desfiada	Carne moída refogada	Ovo mexido	Lombo refogado desfiado	Peito de frango refogado desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Salada de cenoura cozida em cubos	Mandioquinha cozida amassada Morango	Salada de pepino picado	Salada de abobrinha cozida Maçã	Abóbora refogada
		Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz integral /Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
		Sobrecoxa de frango refogada Salada de cenoura cozida	Carne moída refogada com mandioquinha Morango	Ovo mexido Salada de pepino	Lombo refogado Salada de abobrinha cozida Maçã	Peito de frango refogado Abóbora refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mamão	Morango	Pêssego	Abacaxi	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com cenoura, batata e frango desfiado	Caldo de feijão carioca com abobrinha, macarrão e carne	Sopa de feijão branco com espinafre e frango	Sopa de lentilha com batata, cenoura e carne	Caldo de mandioca com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 01/12 a 05/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	10	65	102	3,2	418	102
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	510,6	18,1	13,9	77,9	220,8	5,5	177	56
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	701,3	29,1	21,6	97,9	159,4	4,1	218,3	40,1
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	701,3	29,1	21,6	97,9	159,4	4,1	218,3	40,1

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 01/12 a 05/12**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	12	62	102	3,4	194	103
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	529,8	18,2	15,9	78,9	197	4,8	183	53,3
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	729,2	25,9	20,6	98,6	165,9	4,2	172,6	37,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	729,2	25,9	20,6	98,6	165,9	4,2	172,6	37,8

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista CRN-3: 31328