

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – DEZEMBRO 2025

DATA	Segunda-feira 01/12/25	Terça-feira 02/12/25	Quarta-feira 03/12/25	Quinta-feira 04/12/25	Sexta-feira 05/12/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cereal de milho	Leite com chocolate Biscoito amanteigado chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de cenoura cozida	Arroz/Feijão carioca Carne moída refogada com mandioquinha Morango	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido Salada de pepino	Arroz integral /Feijão carioca Lombo refogado Salada de abobrinha cozida Maçã	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cereal de milho	Leite com chocolate Biscoito amanteigado chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	445,2	15,7	12,5	67,5

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – DEZEMBRO 2025

DATA	Segunda-feira 01/12/25	Terça-feira 02/12/25	Quarta-feira 03/12/25	Quinta-feira 04/12/25	Sexta-feira 05/12/25
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Cereal de milho	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de cenoura cozida	Arroz/Feijão carioca Carne moída refogada com mandioquinha Morango	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido Salada de pepino	Arroz integral /Feijão carioca Lombo refogado Salada de abobrinha cozida Maçã	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada
CAFÉ DA TARDE	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Cereal de milho	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	472,9	12,8	10,9	68,2

Felipe Xavier Manfra
CRN-3: 31328
Nutricionista