

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – FEVEREIRO 2026**

DATA	Segunda-feira 9/2/26	Terça-feira 10/2/26	Quarta-feira 11/2/26	Quinta-feira 12/2/26	Sexta-feira 13/2/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Macarrão com molho de tomate
	Sobrecosta refogada	Iscas de coxão mole refogadas	Ovo mexido	Lombo cozido com pimentão	Peito de frango cozido
	Abóbora refogada	Salada de alface	Salada de beterraba cozida Carambola	Salada de abobrinha cozida Pera	Salada de pepino
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>783,5</b>	<b>35,9</b>	<b>25,2</b>	<b>103</b>

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026**

DATA	Segunda-feira 9/2/26	Terça-feira 10/2/26	Quarta-feira 11/2/26	Quinta-feira 12/2/26	Sexta-feira 13/2/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Macarrão com molho de tomate
	Sobrecosta refogada	Iscas de coxão mole refogadas	Ovo mexido	Lombo cozido com pimentão	Peito de frango cozido
	Abóbora refogada	Salada de alface	Salada de beterraba cozida Carambola	Salada de abobrinha cozida Pera	Salada de pepino
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>794,5</b>	<b>31,7</b>	<b>19,7</b>	<b>104,8</b>

Felipe Xavier Manfra  
 Nutricionista Responsável  
 Técnico CRN-3: 31328