

**CARDÁPIO POLO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2026**

<b>DATA</b>		<b>Segunda-feira 9/2/26</b>	<b>Terça-feira 10/2/26</b>	<b>Quarta-feira 11/2/26</b>	<b>Quinta-feira 12/2/26</b>	<b>Sexta-feira 13/2/26</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERCÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERCÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Abacaxi	Melão	Laranja	Goiaba	Mamão
	<b>BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERCÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada desfiada Abóbora refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Iscas de coxão mole refogadas Salada de cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Salada de beterraba cozida picada Carambola	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo cozido desfiado com pimentão Salada de abobrinha cozida picada Pera	Sopa de grão de bico com mandioquinha, frango e chuchu
	<b>BERCÁRIO 2, MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de coxão mole refogadas Salada de alface	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba cozida Carambola	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido com pimentão Salada de abobrinha cozida Pera	Sopa de grão de bico com mandioquinha, frango e chuchu
	<b>BERCÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERCÁRIO 2, MATERNAL 1</b>	Melão	Maçã	Goiaba	Mamão	Laranja
	<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERCÁRIO 1</b> <b>BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b> <b>BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Sopa de ervilha com macarrão, abóbora e frango	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Caldo de feijão com batata, abobrinha e carne	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Sopa de feijão branco com mandioquinha e carne	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Sopa de lentilha com macarrão, frango e cenoura

**\*Cardápio sujeito a alterações**

Felipe Xavier Manfra  
 Nutricionista Responsável Técnico  
 CRN-3: 31328

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026**

<b>DATA</b>		<b>Segunda-feira 9/2/26</b>	<b>Terça-feira 10/2/26</b>	<b>Quarta-feira 11/2/26</b>	<b>Quinta-feira 12/2/26</b>	<b>Sexta-feira 13/2/26</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERCÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERCÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Abacaxi	Melão	Laranja	Goiaba	Mamão
	<b>BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERCÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada desfiada Abóbora refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Iscas de coxão mole refogadas Salada de cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Salada de beterraba cozida picada Carambola	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo cozido desfiado com pimentão Salada de abobrinha cozida picada Pera	Sopa de grão de bico com mandioquinha, frango e chuchu
	<b>BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de coxão mole refogadas Salada de alface	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba cozida Carambola	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido com pimentão Salada de abobrinha cozida Pera	Sopa de grão de bico com mandioquinha, frango e chuchu
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERCÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Melão	Maçã	Goiaba	Mamão	Laranja
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERCÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Sopa de ervilha com macarrão, abóbora e frango	Caldo de feijão com batata, abobrinha e carne	Sopa de feijão branco com mandioquinha e carne	Sopa de lentilha com macarrão, frango e cenoura	Caldo de mandioca com frango desfiado
	<b>BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					

\*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra  
 Nutricionista Responsável Técnico  
 CRN-3: 31328



**Secretaria de Educação**  
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caleiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 06/02**

<b>Ensino /Faixa Etária</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)</b>	475,3	17,3	10,4	65,4	101,4	3,2	195,7	102,3
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)</b>	647,1	34,9	19,5	82	238,8	6,2	190,1	77,2
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)</b>	662,9	37,3	24	83,4	165,5	4	233	49,4
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)</b>	662,9	37,3	24	83,4	165,5	4	233	49,4

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 06/02**

<b>Ensino /Faixa Etária</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)</b>	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)</b>	669,7	35,3	21,6	83,4	216	5,7	181,9	70,7
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)</b>	696,2	36,9	20,7	87,8	173,6	4,2	182,5	49,4
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)</b>	696,2	36,9	20,7	87,8	173,6	4,2	182,5	49,4

Felipe Xavier Manfra  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3: 31328