

CARDÁPIO POLO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 9/2/26	Terça-feira 10/2/26	Quarta-feira 11/2/26	Quinta-feira 12/2/26	Sexta-feira 13/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Melão	Laranja	Goiaba	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de grão de bico com mandioquinha, frango e chuchu
		Sobrecosta refogada desfiada Abóbora refogada	Iscas de coxão mole refogadas Salada de cenoura cozida picada	Ovo mexido Salada de beterraba cozida picada Carambola	Lombo cozido desfiado com pimentão Salada de abobrinha cozida picada Pera	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Sopa de grão de bico com mandioquinha, frango e chuchu
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Sobrecosta refogada	Iscas de coxão mole refogadas	Ovo mexido	Lombo cozido com pimentão	
		Abóbora refogada	Salada de alface	Salada de beterraba cozida Carambola	Salada de abobrinha cozida Pera	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com macarrão, abóbora e frango	Caldo de feijão com batata, abobrinha e carne	Sopa de feijão branco com mandioquinha e carne	Sopa de lentilha com macarrão, frango e cenoura	Caldo de mandioca com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 9/2/26	Terça-feira 10/2/26	Quarta-feira 11/2/26	Quinta-feira 12/2/26	Sexta-feira 13/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Melão	Laranja	Goiaba	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de grão de bico com mandioquinha, frango e chuchu
		Sobrecoca refogada desfiada	Iscas de coxão mole refogadas	Ovo mexido	Lombo cozido desfiado com pimentão	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abóbora refogada	Salada de cenoura cozida picada	Salada de beterraba cozida picada Carambola	Salada de abobrinha cozida picada Pera	Sopa de grão de bico com mandioquinha, frango e chuchu
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	
		Sobrecoca refogada	Iscas de coxão mole refogadas	Ovo mexido	Lombo cozido com pimentão	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
		Melão	Maçã	Goiaba	Mamão	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com macarrão, abóbora e frango	Caldo de feijão com batata, abobrinha e carne	Sopa de feijão branco com mandioquinha e carne	Sopa de lentilha com macarrão, frango e cenoura	Caldo de mandioca com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 06/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,3	17,3	10,4	65,4	101,4	3,2	195,7	102,3
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	647,1	34,9	19,5	82	238,8	6,2	190,1	77,2
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	662,9	37,3	24	83,4	165,5	4	233	49,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	662,9	37,3	24	83,4	165,5	4	233	49,4

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 06/02**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	669,7	35,3	21,6	83,4	216	5,7	181,9	70,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	696,2	36,9	20,7	87,8	173,6	4,2	182,5	49,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	696,2	36,9	20,7	87,8	173,6	4,2	182,5	49,4

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328