

CARDÁPIO POLO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 9/2/26	Terça-feira 10/2/26	Quarta-feira 11/2/26	Quinta-feira 12/2/26	Sexta-feira 13/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERCÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERCÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Melão	Laranja	Goiaba	Mamão
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERCÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de grão de bico com mandioquinha, frango e chuchu
		Sobrecoxa refogada desfiada	Iscas de coxão mole refogadas	Ovo mexido	Lombo cozido desfiado com pimentão	
		Abóbora refogada	Salada de cenoura cozida picada	Salada de beterraba cozida picada	Salada de abobrinha cozida picada	
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Sopa de grão de bico com mandioquinha, frango e chuchu
CAFÉ DA TARDE	BERCÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERCÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com macarrão, abóbora e frango	Caldo de feijão com batata, abobrinha e carne	Sopa de feijão branco com mandioquinha e carne	Sopa de lentilha com macarrão, frango e cenoura	Caldo de mandioca com frango desfiado
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 9/2/26	Terça-feira 10/2/26	Quarta-feira 11/2/26	Quinta-feira 12/2/26	Sexta-feira 13/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Melão	Laranja	Goiaba	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de grão de bico com mandioquinha, frango e chuchu
		Sobrecoxa refogada desfiada	Iscas de coxão mole refogadas	Ovo mexido	Lombo cozido desfiado com pimentão	
		Abóbora refogada	Salada de cenoura cozida picada	Salada de beterraba cozida picada	Salada de abobrinha cozida picada	
				Carambola	Pera	
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Sopa de grão de bico com mandioquinha, frango e chuchu
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com macarrão, abóbora e frango	Caldo de feijão com batata, abobrinha e carne	Sopa de feijão branco com mandioquinha e carne	Sopa de lentilha com macarrão, frango e cenoura	Caldo de mandioca com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 06/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERCÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,7	23,2	53,1	439,5	5,8	418,3	85
BERCÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	478,4	20,9	16,1	62,1	219,9	5	133,2	66,2
BERCÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	651	35,2	19,6	82,7	241,5	6,4	190,1	77,2
BERCÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	485,7	23	20,4	61,6	142,7	2,7	138,3	32
BERCÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	662,9	37,3	24	83,4	165,5	4	200,8	49,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	485,7	23,0	20,4	61,6	142,7	2,7	138,3	32,0
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	663	37,3	24,0	83,4	165,5	4,0	200,8	49,4

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 06/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERCÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,7	26,1	56,0	411,5	5,9	127,5	62,79
BERCÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	492,4	21	18,1	61,6	193,3	4,3	119,3	53,3
BERCÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	669,7	35,3	21,6	83,4	216	5,7	181,9	70,7
BERCÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	543,3	24,3	18,3	67,7	156,2	3,1	129,4	32
BERCÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	752,4	38,6	25,4	89,5	179	4,4	191,9	49,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	543,3	24,3	18,3	67,7	156,2	3,1	129,4	32,0
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	752,4	38,6	25,4	89,5	179,0	4,4	191,9	49,4