



CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	9/2/26	10/2/26	11/2/26	12/2/26	13/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de coxão mole refogadas Salada de alface	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba cozida Carambola	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido com pimentão Salada de abobrinha cozida Pera	Macarrão com molho de tomate Peito de frango cozido Salada de pepino
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA					
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	531,6	24,6	16,4	71	

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	9/2/26	10/2/26	11/2/26	12/2/26	13/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de coxão mole refogadas Salada de alface	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba cozida Carambola	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido com pimentão Salada de abobrinha cozida Pera	Macarrão com molho de tomate Peito de frango cozido Salada de pepino
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA					
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	600,6	21,9	13,1	79,2	

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328