



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caiéiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira 16/2/26	Terça-feira 17/2/26	Quarta-feira 18/2/26	Quinta-feira 19/2/26	Sexta-feira 20/2/26
JANTAR	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (acém)	Arroz/Feijão Carioca Frango refogado Salada de almeirão Maçã

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	755	48	24	85

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista
Responsável Técnico
CRN-3: 31328