

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira 16/2/26	Terça-feira 17/2/26	Quarta-feira 18/2/26	Quinta-feira 19/2/26	Sexta-feira 20/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Leite com cereal de milho	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite
ALMOÇO				Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (acém)	Arroz/Feijão Carioca Frango refogado Salada de almeirão Maçã
CAFÉ DA TARDE				Leite com cereal de milho	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	790	39	23	106

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira 16/2/26	Terça-feira 17/2/26	Quarta-feira 18/2/26	Quinta-feira 19/2/26	Sexta-feira 20/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Bebida vegetal com cereal de milho	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite
ALMOÇO				Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (acém)	Arroz/Feijão Carioca Frango refogado Salada de almeirão Maçã
CAFÉ DA TARDE				Bebida vegetal com cereal de milho	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	872	35	19	117

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328