

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 16/2/26	Terça-feira 17/2/26	Quarta-feira 18/2/26	Quinta-feira 19/2/26	Sexta-feira 20/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERCÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1				Leite Integral	Leite Integral
COLAÇÃO MANHÃ	BERCÁRIO 1 (0 A 06 MESES)				Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga
	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1				Maçã	Laranja
ALMOÇO	BERCÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	BERCÁRIO 2, MATERNAL 1				Acém cozido desfiado Batata cozida amassada	Frango refogado desfiado Salada de cenoura cozida picada Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERCÁRIO 1				Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (acém)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango refogado Salada de almeirão Maçã
	BERCÁRIO 2, MATERNAL 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
PRÉ JANTAR	BERCÁRIO 1				Laranja	Melão
	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1				Sopa de feijão com macarrão, carne e chuchu	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 16/2/26	Terça-feira 17/2/26	Quarta-feira 18/2/26	Quinta-feira 19/2/26	Sexta-feira 20/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERCÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1				Bebida vegetal	Bebida vegetal
COLAÇÃO MANHÃ	BERCÁRIO 1 (0 A 06 MESES)				Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido
	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1				Maçã	Laranja
ALMOÇO	BERCÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Acém cozido desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango refogado desfiado Salada de cenoura cozida picada
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1				Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (acém)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango refogado Salada de almeirão Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERCÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1				Laranja	Melão
PRÉ JANTAR	BERCÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Sopa de feijão com macarrão, carne e chuchu	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango
	BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
 Nutricionista Responsável Técnico
 CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caleiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/02 a 20/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,3	17,3	10,4	65,4	101,4	3,2	195,7	102,3
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	743	35	21	102	234	7	143	75
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	751	36	22	103	157	4	168	44
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	751	36	22	103	157	4	168	44

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/02 a 20/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	764	35	23	103	211	6	134	66
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	820	39	19	109	178	5	126	44
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	820	39	19	109	178	5	126	44

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328