



**CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2026**

<b>DATA</b>		<b>Segunda-feira 16/2/26</b>	<b>Terça-feira 17/2/26</b>	<b>Quarta-feira 18/2/26</b>	<b>Quinta-feira 19/2/26</b>	<b>Sexta-feira 20/2/26</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERCÁRIO 1</b>				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>				Leite Integral	Leite Integral
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERCÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>				Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga
	<b>BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>				Maçã	Laranja
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERCÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>				Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	<b>BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>				Acém cozido desfiado Batata cozida amassada	Frango refogado desfiado Salada de cenoura cozida picada Maçã
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERCÁRIO 1</b>				Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (acém)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango refogado Salada de almeirão Maçã
	<b>BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
					Leite Integral	Leite Integral
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERCÁRIO 1</b>				Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga
	<b>BERCÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERCÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>				Sopa de feijão com macarrão, carne e chuchu Laranja	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango

\*Cardápio sujeito a alterações

## CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 16/2/26	Terça-feira 17/2/26	Quarta-feira 18/2/26	Quinta-feira 19/2/26	Sexta-feira 20/2/26	
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Bebida vegetal	Bebida vegetal	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)				Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Maçã	Laranja	
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1				Acém cozido desfiado Batata cozida amassada	Frango refogado desfiado Salada de cenoura cozida picada	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1				Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (acém)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango refogado Salada de almeirão Maçã	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1				Bebida vegetal	Bebida vegetal	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
*Cardápio sujeito a alterações				Sopa de feijão com macarrão, carne e chuchu		Sopa de arroz com batata, cenoura e frango	
				Laranja			



**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/02 a 20/02**

<b>Ensino /Faixa Etária</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>
<b>BERCÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)</b>	467,54	8,7	23,2	53,1	439,5	5,8	418,3	85
<b>BERCÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)</b>	509	20	16	70	209	5	85	51
<b>BERCÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)</b>	745	35	21	102	236	7	142	73
<b>BERCÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)</b>	515	21	16	71	130	3	111	22
<b>BERCÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)</b>	751	36	22	103	157	4	168	44
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)</b>	515,0	21,0	16,0	71,0	130,0	3,0	111,0	22,0
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)</b>	751	36,0	22,0	103,0	157,0	4,0	168,0	44,0

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/02 a 20/02**

<b>Ensino /Faixa Etária</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>
<b>BERCÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)</b>	499,42	9,7	26,1	56,0	411,5	5,9	127,5	62,79
<b>BERCÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)</b>	527	20	18	71	184	4,4	77	45
<b>BERCÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)</b>	764	35	23	103	211	6	134	66
<b>BERCÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)</b>	637	25	20	77	151	3	69	22
<b>BERCÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)</b>	873	40	26	109	178	5	126	44
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)</b>	637,0	25,0	20,0	77,0	151,0	3,0	69,0	22,0
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)</b>	873,0	40,0	26,0	109,0	178,0	5,0	126,0	44,0