

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 16/2/26	Terça-feira 17/2/26	Quarta-feira 18/2/26	Quinta-feira 19/2/26	Sexta-feira 20/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Leite Integral	Leite Integral
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)				Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Maçã	Laranja
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Acém cozido desfiado	Frango refogado desfiado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1				Batata cozida amassada	Salada de cenoura cozida picada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Maçã	
	BERÇÁRIO 1				Arroz/ Feijão Carioca	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1				Carne de panela com batata (acém)	Frango refogado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Salada de almeirão	Maçã
	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Leite Integral	Leite Integral
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1				Sopa de feijão com macarrão, carne e chuchu	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Laranja	
	BERÇÁRIO 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 16/2/26	Terça-feira 17/2/26	Quarta-feira 18/2/26	Quinta-feira 19/2/26	Sexta-feira 20/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Bebida vegetal	Bebida vegetal
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)				Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Maçã	Laranja
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Acém cozido desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango refogado desfiado Salada de cenoura cozida picada
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1				Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (acém)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango refogado Salada de almeirão Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Sopa de feijão com macarrão, carne e chuchu	Sopa de arroz com batata, cenoura e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Laranja	

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/02 a 20/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,7	23,2	53,1	439,5	5,8	418,3	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	509	20	16	70	209	5	85	51
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	745	35	21	102	236	7	142	73
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	515	21	16	71	130	3	111	22
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	751	36	22	103	157	4	168	44
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	515,0	21,0	16,0	71,0	130,0	3,0	111,0	22,0
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	751	36,0	22,0	103,0	157,0	4,0	168,0	44,0

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/02 a 20/02**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,7	26,1	56,0	411,5	5,9	127,5	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	527	20	18	71	184	4,4	77	45
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	764	35	23	103	211	6	134	66
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	637	25	20	77	151	3	69	22
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	873	40	26	109	178	5	126	44
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	637,0	25,0	20,0	77,0	151,0	3,0	69,0	22,0
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	873,0	40,0	26,0	109,0	178,0	5,0	126,0	44,0

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328