

**CARDÁPIO EMEI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – FEVEREIRO 2026**

DATA	Segunda-feira 16/2/26	Terça-feira 17/2/26	Quarta-feira 18/2/26	Quinta-feira 19/2/26	Sexta-feira 20/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Leite com cereal de milho	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO				Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (acém)	Arroz/Feijão Carioca Frango refogado Salada de almeirão Maçã
CAFÉ DA TARDE				Leite com cereal de milho	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>570</b>	<b>26</b>	<b>16</b>	<b>79</b>

**CARDÁPIO EMEI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026**

DATA	Segunda-feira 16/2/26	Terça-feira 17/2/26	Quarta-feira 18/2/26	Quinta-feira 19/2/26	Sexta-feira 20/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Bebida vegetal com cereal de milho	Suco de uva Pão francês com ovo mexido
ALMOÇO				Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (acém)	Arroz/Feijão Carioca Frango refogado Salada de almeirão Maçã
CAFÉ DA TARDE				Bebida vegetal com cereal de milho	Suco de uva Pão francês com ovo mexido

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>590</b>	<b>22</b>	<b>13</b>	<b>79</b>

Felipe Xavier Manfra  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3: 31328