



CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/2/26	17/2/26	18/2/26	19/2/26	20/2/26
CAFÉ DA MANHÃ				Leite com cereal de milho	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (acém)	Arroz/Feijão Carioca Frango refogado Salada de almeirão Maçã
CAFÉ DA TARDE				Leite com cereal de milho	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	570	26	16	79

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira 16/2/26	Terça-feira 17/2/26	Quarta-feira 18/2/26	Quinta-feira 19/2/26	Sexta-feira 20/2/26
CAFÉ DA MANHÃ				Bebida vegetal com cereal de milho	Suco de uva Pão francês com ovo mexido
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com batata (acém)	Arroz/Feijão Carioca Frango refogado Salada de almeirão Maçã
CAFÉ DA TARDE				Bebida vegetal com cereal de milho	Suco de uva Pão francês com ovo mexido

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	590	22	13	79

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328