

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira 23/2/26	Terça-feira 24/2/26	Quarta-feira 25/2/26	Quinta-feira 26/2/26	Sexta-feira 27/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com mandioca cozida (Músculo)	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de brócolis cozido Melão	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole refogadas Salada de chuchu cozida Carambola	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	819,7	41	26	106

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira 23/2/26	Terça-feira 24/2/26	Quarta-feira 25/2/26	Quinta-feira 26/2/26	Sexta-feira 27/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com mandioca cozida (Músculo)	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de brócolis cozido Melão	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole refogadas Salada de chuchu cozida Carambola	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	888,7	37	20	114

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328