

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 23/2/26	Terça-feira 24/2/26	Quarta-feira 25/2/26	Quinta-feira 26/2/26	Sexta-feira 27/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Bolo de Laranja com banana	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Laranja	Banana	Melancia	Kiwi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Lombo refogado desfiado Salada de cenoura cozida picada	Músculo cozido desfiado Mandioca cozida amassada	Peito de frango refogado Salada de brócolis cozido picada Melão	Iscas de coxão mole refogadas Salada de chuchu cozida picada Carambola	Sobrecoxa refogada e desfiada Salada de tomate picado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com mandioca cozida (Músculo)	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de brócolis cozido Melão	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de coxão mole refogadas Salada de chuchu cozida Carambola	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de Laranja com banana	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de batata com cenoura e carne desfiada Laranja	Sopa de feijão com macarrão, músculo desfiado e brócolis	Sopa de ervilha com chuchu, batata e peito de frango desfiado	Sopa de feijão branco com cenoura, mandioquinha e iscas de coxão mole desfiado Melão	Sopa de grão de bico com abóbora, batata e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 23/2/26	Terça-feira 24/2/26	Quarta-feira 25/2/26	Quinta-feira 26/2/26	Sexta-feira 27/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Bolo de Laranja com banana	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Laranja	Banana	Melancia	Kiwi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Lombo refogado desfiado Salada de cenoura cozida picada	Músculo cozido desfiado Salada de cenoura cozida picada	Peito de frango refogado Salada de brócolis cozido picada Melão	Isclas de coxão mole refogadas Salada de chuchu cozida picada Carambola	Sobrecoxa refogada e desfiada Salada de tomate picado
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com mandioca cozida (Músculo)	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de brócolis cozido Melão	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole refogadas Salada de chuchu cozida Carambola	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Bolo de Laranja com banana	Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de batata com cenoura e carne desfiada	Sopa de feijão com macarrão, músculo desfiado e brócolis	Sopa de ervilha com chuchu, batata e peito de frango desfiado	Sopa de feijão branco com cenoura, mandioquinha e iscas de coxão mole desfiado	Sopa de grão de bico com abóbora, batata e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 23/02 a 27/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	476,3	19,3	15,1	65,0	215,6	5,0	145,4	55,9
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	476,3	19,3	15,1	65,0	215,6	5,0	145,4	55,9
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	637,6	31,6	18,8	85,1	248,5	6,5	274,3	78,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	484,1	21,2	16	64,2	141,9	2,6	164,2	32,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	645,4	33,5	19,6	84,4	174,8	4,1	293,1	55,2
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	484,1	21,2	16,0	64,2	141,9	2,6	164,2	32,1
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	645	33,5	19,6	84,4	174,8	4,1	293,1	55,2

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 23/02 a 27/02**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	492,2	18,8	17,1	65,9	195,5	4,4	148,5	49,4
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	492,2	18,8	17,1	65,9	195,5	4,4	148,5	49,4
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	656,3	31,8	20,8	85,8	223	5,8	266,1	72,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	573,6	22,5	17,4	70,3	155,3	3	123,1	32,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	734,9	34,8	21	90,5	188,2	4,5	252	55,2
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	573,6	22,5	17,4	70,3	155,3	3,0	123,1	32,1
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	734,9	34,8	21,0	90,5	188,2	4,5	252,0	55,2

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328