

CARDÁPIO EMEI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/2/26	24/2/26	25/2/26	26/2/26	27/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com mandioca cozida (Músculo)	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de brócolis cozido Melão	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole refogadas Salada de chuchu cozida Carambola	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	539,9	26	16	72

CARDÁPIO EMEI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/2/26	24/2/26	25/2/26	26/2/26	27/2/26
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo mexido
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com mandioca cozida (Músculo)	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de brócolis cozido Melão	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole refogadas Salada de chuchu cozida Carambola	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo mexido

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	608,9	23	13	80

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328