

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira 2/3/26	Terça-feira 3/3/26	Quarta-feira 4/3/26	Quinta-feira 5/3/26	Sexta-feira 6/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve	Macarrão com molho de tomate Carne moída refogada Salada de abobrinha Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Acém cozido com batata doce melancia
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	821,1	38	26	108

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA	Segunda-feira 2/3/26	Terça-feira 3/3/26	Quarta-feira 4/3/26	Quinta-feira 5/3/26	Sexta-feira 6/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve	Macarrão com molho de tomate Carne moída refogada Salada de abobrinha Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Acém cozido com batata doce melancia
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	887,37	34	21	116

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328