

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 2/3/26	Terça-feira 3/3/26	Quarta-feira 4/3/26	Quinta-feira 5/3/26	Sexta-feira 6/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Abacaxi	Goiaba	kiwi	laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Sopa de feijão branco com mandioquinha, cenoura e carne cozida	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Peito de frango refogado (desfiado)	Lombo refogado (desfiado)		Sobrecoxa refogada desfiada	Acém cozido desfiado
		Abóbora refogada	Couve refogada picada		Salada de cenoura cozida picada	Batata doce cozida amassada melancia
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Sopa de feijão branco com mandioquinha, cenoura e carne cozida	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Peito de frango refogado	Lombo refogado		Sobrecoxa refogada	Acém cozido com batata doce
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abacaxi	Banana	kiwi	laranja	melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com cenoura, batata doce e carne desfiada	Caldo de batata com couve e frango	Sopa de lentilha com macarrão e abóbora cozida	Sopa de arroz com frango, cenoura e batata cozida	Sopa de mandioquinha com chuchu e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 2/3/26	Terça-feira 3/3/26	Quarta-feira 4/3/26	Quinta-feira 5/3/26	Sexta-feira 6/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Abacaxi	Goiaba	kiwi	laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Sopa de feijão branco com mandioquinha, cenoura e carne cozida	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Peito de frango refogado (desfiado) Salada de cenoura cozida picada	Lombo refogado (desfiado) couve refogada picada		Sobrecoxa refogada desfiada Salada de cenoura cozida picada	Acém cozido desfiado Batata doce cozida amassada melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Sopa de feijão branco com mandioquinha, cenoura e carne cozida	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Peito de frango refogado	Lombo refogado		Sobrecoxa refogada	Acém cozido com batata doce
		Abóbora refogada	Salada de couve		Salada de cenoura cozida	melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi	Banana	kiwi	laranja	melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com cenoura, batata doce e carne desfiada	Caldo de batata com couve e frango	Sopa de lentilha com macarrão e abóbora cozida	Sopa de arroz com frango, cenoura e batata cozida	Sopa de mandioquinha com chuchu e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/03 a 06/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	652,0	33,0	19,0	85,0	242,3	6,1	790,3	87,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	652,0	33,0	19,0	85,0	242,3	6,1	790,3	87,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	654,03	35	25	84	161,87	3,39	3837,48	60,12
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	654,03	35	25	84	161,87	3,39	3837,48	60,12

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/03 a 06/03**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	659,35	32	21	84	211,54	5	782,12	81,22
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	659,35	32	21	84	211,54	5	782,12	81,22
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	679,14	33	21	90	164,28	3,34	753,09	59,93
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	679,14	33	21	90	164,28	3,34	753,09	59,93

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328