

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 2/3/26	Terça-feira 3/3/26	Quarta-feira 4/3/26	Quinta-feira 5/3/26	Sexta-feira 6/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Abacaxi	Goiaba	kiwi	laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) Abóbora refogada	Arroz papa / Feijão Preto Amassado Lombo refogado (desfiado) Couve refogada picada	Sopa de feijão branco com mandioquinha, cenoura e carne cozida Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada desfiada Salada de cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Acém cozido desfiado Batata doce cozida amassada melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve	Sopa de feijão branco com mandioquinha, cenoura e carne cozida Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Acém cozido com batata doce melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com cenoura, batata doce e carne desfiada	Caldo de batata com couve e frango Laranja	Sopa de lentilha com macarrão e abóbora cozida	Sopa de arroz com frango, cenoura e batata cozida melancia	Sopa de mandioquinha com chuchu e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2026

DATA		Segunda-feira 2/3/26	Terça-feira 3/3/26	Quarta-feira 4/3/26	Quinta-feira 5/3/26	Sexta-feira 6/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Abacaxi	Goiaba	kiwi	laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) Salada de cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Preto Amassado Lombo refogado (desfiado) couve refogada picada	Sopa de feijão branco com mandioquinha, cenoura e carne cozida Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoca refogada desfiada Salada de cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Acém cozido desfiado
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve	Sopa de feijão branco com mandioquinha, cenoura e carne cozida Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Acém cozido com batata doce
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com cenoura, batata doce e carne desfiada	Caldo de batata com couve e frango Laranja	Sopa de lentilha com macarrão e abóbora cozida	Sopa de arroz com frango, cenoura e batata cozida melancia	Sopa de mandioquinha com chuchu e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/03 a 06/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	460,12	19,0	16,0	60,0	215,0	5,0	692,0	65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	460,12	19,0	16,0	60,0	215,0	5,0	692,0	65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	640,65	32	19	83	237	6	790	88
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	446,31	21	16	55	139,61	2,29	698,57	37,15
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	637,93	33	24	84	157,14	3,21	797,1	60,12
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	446,3	21,0	16,0	55,0	139,6	2,3	698,6	37,2
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	638	33,0	24,0	84,0	157,1	3,2	797,1	60,1

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/03 a 06/03**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	478,82	19,0	18,0	60,0	190,0	4,0	683,5	58,26
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	478,82	19,0	18,0	60,0	190,0	4,0	683,5	58,26
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	659,35	32	21	84	211,54	5	782,12	81,22
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	527,22	22	19	66	150,76	2,61	670,2	36,97
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	707,76	35	23	90	172,69	3,66	768,86	59,93
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	527,2	22,0	19,0	66,0	150,8	2,6	670,2	37,0
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	707,8	35,0	23,0	90,0	172,7	3,7	768,9	59,9

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328