

CARDÁPIO EMEI – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MARÇO 2026

DATA	Segunda-feira 9/3/26	Terça-feira 10/3/26	Quarta-feira 11/3/26	Quinta-feira 12/3/26	Sexta-feira 13/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu cozido	Arroz integral / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de brócolis cozido Maça	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba cozida	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de abobrinha cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de pepino Mamão formosa
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	503,9	23,7	15,5	68,1

CARDÁPIO EMEI – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – MARÇO 2026

DATA	Segunda-feira 9/3/26	Terça-feira 10/3/26	Quarta-feira 11/3/26	Quinta-feira 12/3/26	Sexta-feira 13/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão de forma com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo mexido
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu cozido	Arroz integral / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de brócolis cozido Maça	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba cozida	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de abobrinha cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de pepino Mamão formosa
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão de forma com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo mexido

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	570,8	21	12,2	76,1

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328