

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2026

DATA		Segunda-feira 16/3/26	Terça-feira 17/3/26	Quarta-feira 18/3/26	Quinta-feira 19/3/26	Sexta-feira 20/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Bolo de banana com laranja	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Peito de frango refogado desfiado	Carne de panela (acém) desfiada	Carne moída refogada	Lombo refogado desfiado	Ovo mexido
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com batata	Salada de couve-flor	Mandioquinha cozida amassada Abacaxi	Abóbora refogada Melão	Salada de cenoura cozida e picada
			Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
			Carne de panela (acém)	Carne moída refogada com mandioquinha	Lombo refogado	Ovo mexido
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Laranja	Banana	Melancia	Pera	Maça
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura, macarrão e frango desfiado	Sopa de mandioquinha, com chuchu, abóbora e carne	Sopa de feijão com batata, abobrinha e carne	Caldo de mandioca com frango desfiado	Sopa de ervilha com macarrão, cenoura e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2026

DATA		Segunda-feira 16/3/26	Terça-feira 17/3/26	Quarta-feira 18/3/26	Quinta-feira 19/3/26	Sexta-feira 20/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Bolo de banana com laranja	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz / Feijão Carioca	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Peito de frango refogado desfiado	Carne de panela (acém) desfiada	Carne moída com mandioquinha cozida e picada	Lombo refogado desfiado	Ovo mexido
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com batata	Salada de couve-flor	Abacaxi	Abóbora refogada Melão	Salada de cenoura cozida e picada
			Arroz / Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
			Carne de panela (acém)	Carne moída com mandioquinha cozida	Lombo refogado	Ovo mexido
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Laranja	Banana	Melancia	Pera	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura, macarrão e frango desfiado	Sopa de mandioquinha, com chuchu, abóbora e carne	Sopa de feijão com batata, abobrinha e carne	Caldo de mandioca com frango desfiado	Sopa de ervilha com macarrão, cenoura e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/03 a 20/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	661,0	35,0	17,0	91,0	235,7	6,3	225,9	57,5
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	661,0	35,0	17,0	91,0	235,7	6,3	225,9	57,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	705,3	29,8	19,1	104,3	247,2	3,5	492,6	12,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	705,3	29,8	19,1	104,3	247,2	3,5	492,6	12,4

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/03 a 20/03**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	670,66	34	19	90	206	5,3	217,72	51,02
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	670,66	34	19	90	206	5,3	217,72	51,02
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	716,52	37	16	94	170,27	3,99	203,76	34,76
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	716,52	37	16	94	170,27	3,99	203,76	34,76

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328