

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2026

DATA		Segunda-feira 16/3/26	Terça-feira 17/3/26	Quarta-feira 18/3/26	Quinta-feira 19/3/26	Sexta-feira 20/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Bolo de banana com laranja	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Peito de frango refogado desfiado	Carne de panela (acém) desfiada	Carne moída refogada	Lombo refogado desfiado	Ovo mexido
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Batata cozida amassada	Salada de couve-flor cozida picada	Mandioquinha cozida amassada Abacaxi	Abóbora refogada Melão	Salada de cenoura cozida e picada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Bolo de banana com laranja	Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura, macarrão e frango desfiado	Sopa de mandioquinha, com chuchu, abóbora e carne	Sopa de feijão com batata, abobrinha e carne	Caldo de mandioca com frango desfiado	Sopa de ervilha com macarrão, cenoura e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2026

DATA		Segunda-feira 16/3/26	Terça-feira 17/3/26	Quarta-feira 18/3/26	Quinta-feira 19/3/26	Sexta-feira 20/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Bolo de banana com laranja	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém) desfiada Salada de couve-flor	Arroz / Feijão Carioca Carne moída com mandioquinha cozida e picada Mandioquinha cozida amassada Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Abóbora refogada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Salada de cenoura cozida e picada
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com batata	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de couve-flor cozida	Arroz / Feijão Carioca Carne moída com mandioquinha cozida Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abóbora refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Pão de queijo fake	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Bolo de banana com laranja	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura, macarrão e frango desfiado	Sopa de mandioquinha, com chuchu, abóbora e carne Pera	Sopa de feijão com batata, abobrinha e carne	Caldo de mandioca com frango desfiado	Sopa de ervilha com macarrão, cenoura e frango Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/03 a 20/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	482,6	19,3	14,5	67,9	212,0	5,0	133,7	42,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	482,6	19,3	14,5	67,9	212,0	5,0	133,7	42,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	651,96	34	17	89	231	6	226	57
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	489,5	21,2	15,4	66,8	137,3	2,6	152,7	24,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	663,9	36,5	16,7	91,6	165,8	4	212,8	34,6
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	489,5	21,2	15,4	66,8	137,3	2,6	152,7	24,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	664	36,5	16,7	91,6	165,8	4,0	212,8	34,6

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/03 a 20/03**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	395,8	17,4	11,1	56,7	99,6	3,1	99,1	27,5
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	395,8	17,4	11,1	56,7	99,6	3,1	99,1	27,5
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	670,7	34,4	19,2	89,6	206	5,3	217,7	51
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	578,9	22,5	16,8	72,9	150,7	3	111,6	24,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	748,3	37,4	19,4	93,9	170,3	4	203,8	34,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	578,9	22,5	16,8	72,9	150,7	3,0	111,6	24,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	748,3	37,4	19,4	93,9	170,3	4,0	203,8	34,8

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328