

CARDÁPIO EMEI – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MARÇO 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/3/26	17/3/26	18/3/26	19/3/26	20/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite integral Leite com cereal de milho	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com batata	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de couve-flor cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com mandioquinha cozida Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abóbora refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite integral Leite com cereal de milho	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	487,3	21,8	14,1	68,1

CARDÁPIO EMEI – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/3/26	17/3/26	18/3/26	19/3/26	20/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Cereal de milho	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com batata	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de couve-flor cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com mandioquinha cozida Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Melão	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Cereal de milho	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	531	19	10,8	73,4

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328