

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2026

DATA		Segunda-feira 23/3/26	Terça-feira 24/3/26	Quarta-feira 25/3/26	Quinta-feira 26/3/26	Sexta-feira 27/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Abacaxi	Laranja	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Coxão mole refogado e desfiado	Peito de frango refogado e desfiado	Carne moída refogada	Sobrecoxa refogada e desfiada	Lombo refogado e desfiado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Batata cozida amassada	Espinafre refogado	Repolho refogado Maçã	Salada de pepino	Salada de cenoura cozida e picada Abacaxi
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Coxão mole refogado com batata	Peito de frango refogado	Carne moída refogada	Sobrecoxa refogada	Lombo refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Espinafre refogado	Salada de repolho Maçã	Salada de repolho Maçã	Salada de pepino	Salada de cenoura cozida Abacaxi
		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
		Banana	Abacaxi	Laranja	Melancia	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com macarrão e abóbora	Sopa de arroz com frango, batata e cenoura	Sopa de feijão branco com espinafre, mandioquinha e carne	Sopa de grão de bico com repolho, batata e carne desfiada	Caldo de abóbora com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2026

DATA		Segunda-feira 23/3/26	Terça-feira 24/3/26	Quarta-feira 25/3/26	Quinta-feira 26/3/26	Sexta-feira 27/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Abacaxi	Laranja	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Coxão mole refogado e desfiado	Peito de frango refogado e desfiado	Carne moída refogada	Sobrecoxa refogada e desfiada	Lombo refogado e desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Batata cozida amassada	Espinafre refogado	Repolho refogado	Salada de pepino	Salada de cenoura cozida e picada
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Coxão mole refogado com batata	Peito de frango refogado	Carne moída refogada	Sobrecoxa refogada	Lombo refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Abacaxi	Laranja	Melancia	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com macarrão e abóbora	Sopa de arroz com frango, batata e cenoura	Sopa de feijão branco com espinafre, mandioquinha e carne	Sopa de grão de bico com repolho, batata e carne desfiada	Caldo de abóbora com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 23/03 a 27/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	633,0	35,0	18,0	83,0	231,0	5,8	225,6	60,4
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	633,0	35,0	18,0	83,0	231,0	5,8	225,6	60,4
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	679,09	38	18	91	160,26	3,85	270,16	33,32
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	679,09	38	18	91	160,26	3,85	270,16	33,32

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 23/03 a 27/03**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	655,55	35	20	84	208,21	5,27	217,44	53,93
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	655,55	35	20	84	208,21	5,27	217,44	53,93
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	715,28	39	16	92	173,46	4,16	229,06	33,32
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	715,28	39	16	92	173,46	4,16	229,06	33,32

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328