

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2026

DATA		Segunda-feira 23/3/26	Terça-feira 24/3/26	Quarta-feira 25/3/26	Quinta-feira 26/3/26	Sexta-feira 27/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Abacaxi	Laranja	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado e desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado e desfiado Espinafre refogado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Repolho refogado Maça	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecosta refogada e desfiada Salada de pepino	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado e desfiado Salada de cenoura cozida e picada Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado com batata	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Espinafre refogado	Arroz / Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de repolho Maça	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecosta refogada Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de cenoura cozida Abacaxi
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de banana com aveia	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com macarrão e abóbora Maça	Sopa de arroz com frango, batata e cenoura	Sopa de feijão branco com espinafre, mandioquinha e carne	Sopa de grão de bico com repolho, batata e carne desfiada Melancia	Caldo de abóbora com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2026

DATA		Segunda-feira 23/3/26	Terça-feira 24/3/26	Quarta-feira 25/3/26	Quinta-feira 26/3/26	Sexta-feira 27/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Abacaxi	Laranja	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Coxão mole refogado e desfiado	Peito de frango refogado e desfiado	Carne moída refogada	Sobrecoxa refogada e desfiada	Lombo refogado e desfiado
		Batata cozida amassada	Espinafre refogado	Salada de espinafre Maçã	Salada de pepino	Salada de cenoura cozida e picada Abacaxi
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado com batata	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado	Arroz / Feijão Carioca Carne moída refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado
			Espinafre refogado	Salada de repolho Maçã	Salada de pepino	Salada de cenoura cozida Abacaxi
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com macarrão e abóbora	Sopa de arroz com frango, batata e cenoura	Sopa de feijão branco com espinafre, mandioquinha e carne	Sopa de grão de bico com repolho, batata e carne desfiada	Caldo de abóbora com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
		Maçã			Melancia	

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 23/03 a 27/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	473,8	22,2	15,5	60,6	211,5	4,8	102,9	50,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	473,8	22,2	15,5	60,6	211,5	4,8	102,9	50,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	636,8	35,1	17,7	83,3	233,7	6	225,6	60,4
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	516,1	25,1	15,9	68,3	138,1	2,7	115,3	23
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	679,1	37,9	18,1	90,9	160,3	3,9	238	33,3
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	516,1	25,1	15,9	68,3	138,1	2,7	115,3	23,0
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	679	37,9	18,1	90,9	160,3	3,9	238,0	33,3

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 23/03 a 27/03**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	492,5	22,4	17,5	61,3	186,0	4,1	94,7	43,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	492,5	22,4	17,5	61,3	186,0	4,1	94,7	43,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	655,5	35,2	19,8	84	208,2	5,3	217,4	53,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	605,6	26,4	17,3	74,4	151,6	3,1	106,3	23
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	768,6	39,3	19,6	97	173,7	4,2	229,1	33,3
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	605,6	26,4	17,3	74,4	151,6	3,1	106,3	23,0
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	768,6	39,3	19,6	97,0	173,7	4,2	229,1	33,3

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328