

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MARÇO 2026

DATA	Segunda-feira 23/3/26	Terça-feira 24/3/26	Quarta-feira 25/3/26	Quinta-feira 26/3/26	Sexta-feira 27/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado com batata	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Espinafre refogado	Arroz / Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de repolho Maça	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de cenoura cozida Abacaxi
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	533,1	25	16	71

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – MARÇO 2026

DATA	Segunda-feira 23/3/26	Terça-feira 24/3/26	Quarta-feira 25/3/26	Quinta-feira 26/3/26	Sexta-feira 27/3/26
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido	Chá Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Chá Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado com batata	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Espinafre refogado	Arroz / Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de repolho Maça	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de cenoura cozida Abacaxi
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido	Chá Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Chá Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês com ovo mexido

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	469,9	22,3	12,1	65,7

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328