

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2026

DATA		Segunda-feira 30/3/26	Terça-feira 31/3/26	Quarta-feira 1/4/26	Quinta-feira 2/4/26	Sexta-feira 3/4/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Bolo de laranja com banana	Pão francês com manteiga	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Goiaba	Caqui	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	
		Coxão mole refogado e desfiado	Peito de frango refogado e desfiado	Ovo mexido	Peixe cozido com tomate e pimentão desfiado	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Salada de chuchu cozido e picado	Salada de cenoura cozida e picada	Salada de brócolis cozido e picado Caqui	Batata amassada Melancia	
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	
		Coxão mole refogado	Peito de frango refogado	Ovo mexido	Peixe cozido com batata, tomate e pimentão	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Laranja	Goiaba	Caqui	Abacaxi	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão, chuchu e frango	Sopa de feijão branco com batata, brócolis e carne	Sopa de ervilha com abóbora, macarrão e frango desfiado	Escondidinho de batata com frango	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2026

DATA		Segunda-feira 30/3/26	Terça-feira 31/3/26	Quarta-feira 1/4/26	Quinta-feira 2/4/26	Sexta-feira 3/4/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Bolo de laranja com banana	Pão francês com ovo mexido	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Goiaba	Caqui	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado e desfiado Salada de chuchu cozido e picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado e desfiado Salada de cenoura cozida e picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Salada de brócolis cozido e picado Caqui	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe cozido com tomate e pimentão desfiado Batata amassada Melancia	FERIADO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de chuchu	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida	Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Salada de brócolis cozido Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com batata, tomate e pimentão Melancia	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Laranja	Goiaba	Caqui	Abacaxi	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão, chuchu e frango	Sopa de feijão branco com batata, brócolis e carne	Sopa de ervilha com abóbora, macarrão e frango desfiado	Escondidinho de batata com frango	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 30/03 a 03/04

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	652,0	38,0	17,0	86,0	257,9	6,5	233,9	85,9
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	652,0	38,0	17,0	86,0	257,9	6,5	233,9	85,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	702,5	32,2	18,9	102,5	187,3	3,8	277,4	96,6
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	702,5	32,2	18,9	102,5	187,3	3,8	277,4	96,6

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 30/03 a 03/04**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	659,04	37	19	85	227,14	5,42	225,73	79,43
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	659,04	37	19	85	227,14	5,42	225,73	79,43
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	702,27	40	16	89	190,78	4,07	210,26	64,63
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	702,27	40	16	89	190,78	4,07	210,26	64,63

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328