

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2026

DATA		Segunda-feira 30/3/26	Terça-feira 31/3/26	Quarta-feira 1/4/26	Quinta-feira 2/4/26	Sexta-feira 3/4/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Bolo de laranja com banana	Pão francês com manteiga	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Goiaba	Caqui	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole refogado e desfiado Salada de chuchu cozido e picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado e desfiado Salada de cenoura cozida e picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Salada de brócolis cozido e picado Caqui	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe cozido com tomate e pimentão desfiado Batata amassada Melancia	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Salada de chuchu cozido	Arroz / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida	Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Salada de brócolis cozido Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com batata, tomate e pimentão Melancia	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Bolo de laranja com banana	Pão francês com manteiga	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão, chuchu e frango	Sopa de feijão branco com batata, brócolis e carne	Sopa de ervilha com abóbora, macarrão e frango desfiado	Escondidinho de batata com frango	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2026

DATA		Segunda-feira 30/3/26	Terça-feira 31/3/26	Quarta-feira 1/4/26	Quinta-feira 2/4/26	Sexta-feira 3/4/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Bolo de laranja com banana	Pão francês com ovo mexido	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Goiaba	Caqui	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	
		Coxão mole refogado e desfiado	Peito de frango refogado e desfiado	Ovo mexido	Peixe cozido com tomate e pimentão desfiado	
		Salada de chuchu cozido e picado	Salada de cenoura cozida e picada	Salada de brócolis	Melancia	
				Caqui		
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Coxão mole refogado	Peito de frango refogado	Ovo mexido	Peixe cozido com batata, tomate e pimentão	
		Salada de chuchu	Salada de cenoura cozida	Salada de brócolis cozido	Melancia	
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Bolo de laranja com banana	Pão francês com ovo mexido	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
		Sopa de feijão com macarrão, chuchu e frango	Sopa de feijão branco com batata, brócolis e carne	Sopa de ervilha com abóbora, macarrão e frango desfiado	Escondidinho de batata com frango	
		Laranja		Melancia		

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 30/03 a 03/04

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	469	19,4	14,1	65,6	222,9	5,0	146,7	63,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	469	19,4	14,1	65,6	222,9	5,0	146,7	63,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	640,3	36,8	17,1	84,1	252,6	6,1	233,9	85,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	641	24,7	19,4	93,9	239,9	2,9	225,9	76,4
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	647,4	38,8	18	82,7	179,2	3,8	251,1	64,6
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	641,0	24,7	19,4	93,9	239,9	2,9	225,9	76,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	647	38,8	18,0	82,7	179,2	3,8	251,1	64,6

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 30/03 a 03/04**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	487,7	19,5	16,2	66,3	197,4	4,3	138,5	56,6
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	487,7	19,5	16,2	66,3	197,4	4,3	138,5	56,6
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	659	36,9	19,1	84,8	227,1	5,4	225,7	79,4
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	538,2	20,8	15	68,9	155,7	2,8	109,7	40,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	714,5	38,3	18	88,6	186,6	3,9	202,4	64,6
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	538,2	20,8	15,0	68,9	155,7	2,8	109,7	40,9
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	714,5	38,3	18,0	88,6	186,6	3,9	202,4	64,6

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328