

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Maio 2026

DATA		Segunda-feira 11/5/26	Terça-feira 12/5/26	Quarta-feira 13/5/26	Quinta-feira 14/5/26	Sexta-feira 15/5/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Melão	Mamão	Kiwi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Sopa de grão de bico com batata doce, chuchu e frango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne de panela desfiada (Músculo)	Lombo refogado desfiado	Mamão	Carne moída refogada	Sobrecoxa refogada e desfiada
	Mandioca cozida amassada	Couve refogado picada	Salada de chuchu cozido picado em		Abóbora regogada Melancia	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Preto	Sopa de grão de bico com batata doce, chuchu e frango	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne de panela (Músculo) com mandioca	Lombo refogado	Mamão	Carne moída refogada	Sobrecoxa refogada
			Salada de couve		Salada de chuchu cozido	Abóbora refogada Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Laranja	Mamão	Maçã	Kiwi	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura, batata doce e carne	Sopa de grão de bico com batata, couve e frango	Sopa de ervilha com chuchu, mandioquinha e frango	Sopa de feijão com abóbora, macarrão e carne	Escondidinho de batata com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra Nutricionista
Responsável Técnico CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – Maio 2026

DATA		Segunda-feira 11/5/26	Terça-feira 12/5/26	Quarta-feira 13/5/26	Quinta-feira 14/5/26	Sexta-feira 15/5/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Melão	Mamão	Kiwi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (Músculo) Mandioca cozida amassada	Arroz papa /Feijão Preto Amassado Lombo refogado desfiado Couve refogado picada	Sopa de grão de bico com batata doce, chuchu e frango Mamão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Salada de chuchu cozido picado em cubos	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada e desfiada Abóbora regogada Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com mandioca	Arroz / Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve	Sopa de grão de bico com batata doce, chuchu e frango Mamão	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu cozido	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Abóbora refogada Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Laranja	Mamão	Maçã	Kiwi	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura, batata doce e carne	Sopa de grão de bico com batata, couve e frango	Sopa de ervilha com chuchu, mandioquinha e frango	Sopa de feijão com abóbora, macarrão e carne	Escondidinho de batata com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra

Nutricionista



Secretaria de Educação
 Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
 CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/05 a 15/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	650,8	35,4	19,0	83,4	245,5	6,1	1084,7	82,5
BERÇÁRIO 1 (DE 06 AOS 12 MESES)	650,8	35,4	19,0	83,4	245,5	6,1	1084,7	82,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	683,5	41,4	23,4	85,4	183,2	4,3	1126,3	54,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	683,5	41,4	23,4	85,4	183,2	4,3	1126,3	54,7

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/05 a 15/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	673,4	35,9	21,1	84,9	222,7	5,5	1076,5	76
BERÇÁRIO 1 (DE 06 AOS 12 MESES)	673,4	35,9	21,1	84,9	222,7	5,5	1076,5	76
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	724,3	39,2	21,3	91	185,6	4,2	1086,5	54,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	724,3	39,2	21,3	91	185,6	4,2	1086,5	54,7

Felipe Xavier Manfra Nutricionista
 Responsável Técnico CRN-3: 31328