

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Maio 2026

DATA		Segunda-feira 11/5/26	Terça-feira 12/5/26	Quarta-feira 13/5/26	Quinta-feira 14/5/26	Sexta-feira 15/5/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 A 06 MESES) (0	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Melão	Mamão	Kiwi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (Músculo) Mandioca cozida amassada	Arroz papa /Feijão Preto Amassado Lombo refogado desfiado Couve refogado picada	Sopa de grão de bico com batata doce, chuchu e frango Mamão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Salada de chuchu cozido picado em cubos	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoca refogada e desfiada Abóbora regogada Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com mandioca	Arroz / Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve	Sopa de grão de bico com batata doce, chuchu e frango Mamão	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu cozido	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Abóbora refogada Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura, batata doce e carne	Sopa de grão de bico com batata, couve e frango Melancia	Sopa de ervilha com chuchu, mandioquinha e frango	Sopa de feijão com abóbora, macarrão e carne Laranja	Escondidinho de batata com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Maio 2026

DATA		Segunda-feira 11/5/26	Terça-feira 12/5/26	Quarta-feira 13/5/26	Quinta-feira 14/5/26	Sexta-feira 15/5/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Melão	Mamão	Kiwi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (Músculo) Mandioca cozida amassada	Arroz papa /Feijão Preto Amassado Lombo refogado desfiado Couve refogado picada	Sopa de grão de bico com batata doce, chuchu e frango Mamão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Salada de chuchu cozido picado em	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada e desfiada Abóbora regogada Melancia
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com mandioca	Arroz / Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve	Sopa de grão de bico com batata doce, chuchu e frango Mamão	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu cozido	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Abóbora refogada Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Pão de queijo fake	Bebida vegetal Pão francês com	Bebida vegetal Cookie de arroz	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura, batata doce e carne	Sopa de grão de bico com batata, couve e frango Melancia	Sopa de ervilha com chuchu, mandioquinha e frango	Sopa de feijão com abóbora, macarrão e carne Laranja	Escondidinho de batata com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/05 a 15/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	477	20,4	15,3	63,6	217,3	4,8	567,8	62,7
BERÇÁRIO 1 AOS 12 MESES MANHÃ) (DE 6	477	20,4	15,3	63,6	217,3	4,8	567,8	62,7
BERÇÁRIO 1 AOS 12 MESES TARDE) (DE 6	654,7	35,7	19,1	84,2	248,2	602	1084,7	82,5
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	505,8	26	19,7	64,7	152,4	2,9	609,4	34,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	683,5	41,4	23,4	85,4	183,2	4,3	1126,3	54,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	505,8	26,0	19,7	64,7	152,4	2,9	609,4	34,9
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	684	41,4	23,4	85,4	183,2	4,3	1126,3	54,7

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/05 a 15/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	495,7	20,5	17,4	64,3	191,8	4,1	559,6	56,2
BERÇÁRIO 1 AOS 12 MESES MANHÃ) (DE 6	495,7	20,5	17,4	64,3	191,8	4,1	559,6	56,2
BERÇÁRIO 1 AOS 12 MESES TARDE) (DE 6	673,4	35,9	21,1	84,9	222,7	5,5	1076,5	76
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	546,6	23	17,5	70,4	154,8	2,9	596,6	34,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	756,1	39,2	24,9	91	185,6	4,2	1086,5	54,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	546,6	23,0	17,5	70,4	154,8	2,9	596,6	34,9
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	756,1	39,2	24,9	91,0	185,6	4,2	1086,5	54,7