

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – Maio 2026

DATA	Segunda-feira 11/5/26	Terça-feira 12/5/26	Quarta-feira 13/5/26	Quinta-feira 14/5/26	Sexta-feira 15/5/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com mandioca	Arroz / Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve	Macarrão com molho de tomate Peito de frango refogado Salada de vagem cozida Mamão	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada chuchu cozido	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Abóbora refogada Melancia
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Pão francês com manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	555,7	26,6	16,4	74,9

CARDÁPIO EMEMI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Maio 2026**

DATA	Segunda-feira 11/5/26	Terça-feira 12/5/26	Quarta-feira 13/5/26	Quinta-feira 14/5/26	Sexta-feira 15/5/26
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Chá Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão de forma com creme vegetal	Chá Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com mandioca	Arroz / Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve	Macarrão com molho de tomate Peito de frango refogado Salada de vagem cozida Mamão	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu cozido	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Abóbora refogada Melancia
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Chá Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão de forma com creme vegetal	Chá Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	622,6	24	13,1	83

Felipe Xavier Manfra Nutricionista
Responsável Técnico CRN-3: 31328