

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2026

DATA		Segunda-feira 22/6/26	Terça-feira 23/6/26	Quarta-feira 24/6/26	Quinta-feira 25/6/26	Sexta-feira 26/6/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Bolo de banana	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Mamão Formosa	Banana	Abacaxi	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de Grão de bico com cenoura, frango, abobrinha e batata
		Carne de panela (Músculo) desfiada	Sobrecoxa refogada e desfiada	Carne moída refogada com vagem	Acém cozido	
		Batata doce cozida amassada	Escarola refogada	Salada de cenoura cozida e picada em cubos Morango	Salada de chuchu cozido picado Mexerica	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Sopa de Grão de bico com cenoura, frango, abobrinha e batata
		Carne de panela (Músculo) com batata doce	Sobrecoxa refogada Salada de escarola	Carne moída refogada com vagem Salada de cenoura cozida Morango	Acém cozido Salada de chuchu cozido Mexerica	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão Formosa	Banana	Abacaxi	Melancia	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Lentilha com carne, batata e abóbora	Sopa de mandioquinha com escarola e frango	Escondidinho de batata com carne moída	Sopa de feijão com carne, cenoura e mandioquinha	Sopa de ervilha com frango, chuchu e macarrão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2026

DATA		Segunda-feira 22/6/26	Terça-feira 23/6/26	Quarta-feira 24/6/26	Quinta-feira 25/6/26	Sexta-feira 26/6/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Bolo de banana	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Mamão Formosa	Banana	Abacaxi	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de Grão de bico com cenoura, frango, abobrinha e batata
		Carne de panela (Músculo) desfiada	Sobrecoxa refogada e desfiada	Carne moída refogada com vagem	Acém cozido	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Batata doce cozida amassada	Escarola refogada	Salada de cenoura cozida e picada em cubos Morango	Salada de chuchu cozido picado Mexerica	Sopa de Grão de bico com cenoura, frango, abobrinha e batata
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	
		Carne de panela (Músculo) com batata doce	Sobrecoxa refogada	Carne moída refogada com vagem	Acém cozido	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mamão Formosa	Banana	Abacaxi	Melancia	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Lentilha com carne, batata e abóbora	Sopa de mandioquinha com escarola e frango	Escondidinho de batata com carne moída	Sopa de feijão com carne, cenoura e mandioquinha	Sopa de ervilha com frango, chuchu e macarrão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/06 a 19/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	627,0	33,0	18,0	82,0	233,9	6,3	631,5	70,6
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	627,0	33,0	18,0	82,0	233,9	6,3	631,5	70,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	688,3	33	22	87	193,3	4,1	677,2	42,2
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	688,3	33	22	87	193,3	4,1	677,2	42,2

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/06 a 19/06**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	645,42	33	20	83	207,15	5,64	622,37	64,06
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	645,42	33	20	83	207,15	5,64	622,37	64,06
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	688,36	36	17	86	170,46	4,33	609,18	42,47
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	688,36	36	17	86	170,46	4,33	609,18	42,47

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328