

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2026

DATA	Segunda-feira 22/6/26	Terça-feira 23/6/26	Quarta-feira 24/6/26	Quinta-feira 25/6/26	Sexta-feira 26/6/26
BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Bolo de banana	Pão francês com manteiga
BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Mamão Formosa	Banana	Abacaxi	Melancia
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiada Batata doce cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada e desfiada Escarola refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada com vagem Salada de cenoura cozida e picada em cubos Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Acém cozido Salada de chuchu cozido picado Mexerica	Sopa de Grão de bico com cenoura, frango, abobrinha e batata
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com batata doce	Arroz / Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de escarola	Arroz / Feijão Carioca Carne moída refogada com vagem Salada de cenoura cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Acém cozido Salada de chuchu cozido Mexerica	Sopa de Grão de bico com cenoura, frango, abobrinha e batata
BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana	Leite Integral Pão francês com manteiga
BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Lentilha com carne, batata e abóbora	Sopa de mandioquinha com escarola e frango	Escondidinho de batata com carne moída Melancia	Sopa de feijão com carne, cenoura e mandioquinha	Sopa de ervilha com frango, chuchu e macarrão Maçã
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito
a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2026

DATA	Segunda-feira 22/6/26	Terça-feira 23/6/26	Quarta-feira 24/6/26	Quinta-feira 25/6/26	Sexta-feira 26/6/26
BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Bolo de banana	Pão francês com ovo mexido
BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Mamão Formosa	Banana	Abacaxi	Melancia
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de Grão de bico com cenoura, frango, abobrinha e batata
	Carne de panela (Músculo) desfiada	Sobrecoxa refogada e desfiada	Carne moída refogada com vagem	Acém cozido	
	Batata doce cozida amassada	Escarola refogada	Salada de cenoura cozida e picada em cubos Morango	Salada de chuchu cozido picado Mexerica	
BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Sopa de Grão de bico com cenoura, frango, abobrinha e batata
	Carne de panela (Músculo) com batata doce	Sobrecoxa refogada	Carne moída refogada com vagem	Acém cozido	
		Salada de escarola	Salada de cenoura cozida Morango	Salada de chuchu cozido Mexerica	
BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Bolo de banana	Pão francês com ovo mexido
BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Lentilha com carne, batata e abóbora	Sopa de mandioquinha com escarola e frango	Escondidinho de batata com carne moída	Sopa de feijão com carne, cenoura e mandioquinha	Sopa de ervilha com frango, chuchu e macarrão
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
			Melancia		Maçã

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/06 a 19/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	462,9	19,7	14,8	62,1	215,8	5,0	557,8	58,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	462,9	19,7	14,8	62,1	215,8	5,0	557,8	58,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	627,5	32,8	18,2	82,1	233,9	6,3	631,5	70,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	659,9	27,3	22,2	88,2	215,7	3,5	646,1	59,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	631	34,6	19,1	80,2	157	4	650,3	42,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	659,9	27,3	22,2	88,2	215,7	3,5	646,1	59,6
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	631	34,6	19,1	80,2	157,0	4,0	650,3	42,5

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/06 a 19/06**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	481,6	19,8	16,8	62,7	190,3	4,3	549,7	52,3
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	481,6	19,8	16,8	62,7	190,3	4,3	549,7	52,3
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	646,2	32,9	20,3	82,8	208,4	5,6	623,3	64,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	730,8	24,6	18,4	100,2	216	3,5	562,9	59,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	709,6	35,9	19,3	86,3	170,5	4,3	609,2	42,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	730,8	24,6	18,4	100,2	216,0	3,5	562,9	59,6
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	709,6	35,9	19,3	86,3	170,5	4,3	609,2	42,5

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328