

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Junho 2026

DATA		Segunda-feira 29/6/26	Terça-feira 30/6/26	Quarta-feira 1/7/26	Quinta-feira 2/7/26	Sexta-feira 3/7/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Melancia	Mexerica	Banana	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Iscas de coxão mole refogadas desfiadas	Lombo refogado desfiado	Carne moída refogada	Peito de Frango refogado desfiado	Ovo mexido
		Abobrinha refogada picada	Couve refogada picada	Salada de chuchu cozido picado	Quiabo refogado picado	Salada de beterraba cozida e picada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Iscas de coxão mole refogadas	Lombo refogado	Carne moída refogada	Peito de Frango refogado	Ovo mexido
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melancia	Banana	Abacaxi	Mexerica	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão, chuchu e carne	Sopa de ervilha com mandioquinha, cenoura e carne	Caldo de batata com couve e frango	Sopa de grão de bico com frango, batata e chuchu	Polenta com frango desfiado refogado com tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Junho 2026

DATA		Segunda-feira 29/6/26	Terça-feira 30/6/26	Quarta-feira 1/7/26	Quinta-feira 2/7/26	Sexta-feira 3/7/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Melancia	Mexerica	Banana	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Iscas de coxão mole refogadas desfiadas	Lombo refogado desfiado	Carne moída refogada	Peito de Frango refogado desfiado	Ovo mexido
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abobrinha refogada picada	Couve refogada picada	Salada de chuchu cozido picado	Quiabo refogado picado	Salada de beterraba cozida e picada
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Iscas de coxão mole refogadas	Lombo refogado	Carne moída refogada	Peito de Frango refogado	Ovo mexido
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Melancia	Banana	Abacaxi	Mexerica	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão, chuchu e carne	Sopa de ervilha com mandioquinha, cenoura e carne	Caldo de batata com couve e frango	Sopa de grão de bico com frango, batata e chuchu	Polenta com frango desfiado refogado com tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 29/06 a 03/07

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	629,0	33,0	18,0	84,0	243,9	6,2	142,0	60,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	629,0	33,0	18,0	84,0	243,9	6,2	142,0	60,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	640,95	35	18	85	167,89	3,85	184,94	32,37
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	640,95	35	18	85	167,89	3,85	184,94	32,37

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 29/06 a 03/07**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	647,99	33	20	85	218,43	5,48	133,83	53,68
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	647,99	33	20	85	218,43	5,48	133,83	53,68
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	698,61	37	15	92	181,36	4,2	143,84	32,37
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	698,61	37	15	92	181,36	4,2	143,84	32,37

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328