

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Junho 2026

DATA		Segunda-feira 29/6/26	Terça-feira 30/6/26	Quarta-feira 1/7/26	Quinta-feira 2/7/26	Sexta-feira 3/7/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Melancia	Mexerica	Banana	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Iscas de coxão mole refogadas desfiadas	Lombo refogado desfiado	Carne moída refogada	Peito de Frango refogado desfiado	Ovo mexido
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abobrinha refogada picada	Couve refogada picada	Salada de chuchu cozido picado	Quiabo refogado picado	Salada de beterraba cozida e picada
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Iscas de coxão mole refogadas	Lombo refogado	Carne moída refogada	Peito de Frango refogado	Ovo mexido
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão, chuchu e carne	Sopa de ervilha com mandioquinha, cenoura e carne	Caldo de batata com couve e frango	Sopa de grão de bico com frango, batata e chuchu	Polenta com frango desfiado refogado com tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
				Melancia		Laranja

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2026

DATA		Segunda-feira 29/6/26	Terça-feira 30/6/26	Quarta-feira 1/7/26	Quinta-feira 2/7/26	Sexta-feira 3/7/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Cookie de arroz	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Pão de queijo fake	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Melancia	Mexerica	Banana	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Iscas de coxão mole refogadas desfiadas	Lombo refogado desfiado	Carne moída refogada	Peito de Frango refogado desfiado	Ovo mexido
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Abobrinha refogada picada	Couve refogada picada	Salada de chuchu cozido picado Banana	Quiabo refogado picado	Salada de beterraba cozida e picada Maçã
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Iscas de coxão mole refogadas Abobrinha refogada	Lombo refogado Salada de couve	Carne moída refogada Salada de chuchu cozido Banana	Peito de Frango refogado Quiabo refogado	Ovo mexido Salada de beterraba cozida Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Cookie de arroz	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Pão de queijo fake	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão, chuchu e carne	Sopa de ervilha com mandioquinha, cenoura e carne	Caldo de batata com couve e frango Melancia	Sopa de grão de bico com frango, batata e chuchu	Polenta com frango desfiado refogado com tomate Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 29/06 a 03/07

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	476,5	19,4	14,7	66,4	219,4	4,9	88,4	41,5
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	476,5	19,4	14,7	66,4	219,4	4,9	88,4	41,5
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	629,3	33,1	17,5	84,4	243,9	6,2	142	60,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	488,2	21,5	14,7	67,5	143,3	2,6	99,2	13,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	641	35,2	17,6	85,5	167,9	3,8	152,8	32,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	488,2	21,5	14,7	67,5	143,3	2,6	99,2	13,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	641	35,2	17,6	85,5	167,9	3,8	152,8	32,4

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 29/06 a 03/07**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	495,2	19,5	16,7	67,1	193,9	4,2	80,2	35,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	495,2	19,5	16,7	67,1	193,9	4,2	80,2	35,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	648	33,2	19,6	85,1	218,2	5,5	133,8	53,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	545,9	22,8	12,6	73,6	156,8	3	90,2	13,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	698,6	36,5	15,4	91,6	181,4	4,2	143,8	32,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	545,9	22,8	12,6	73,6	156,8	3,0	90,2	13,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	698,6	36,5	15,4	91,6	181,4	4,2	143,8	32,4

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328