

CARDÁPIO EMEI PARCIAL – MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – Junho 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	29/6/26	30/6/26	1/7/26	2/7/26	3/7/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau Biscoito Maisena	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Pão de forma manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole refogadas Abobrinha refogada	Arroz / Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve	Arroz / Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu cozido Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peito de Frango refogado Quiabo refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba cozida Maçã
CAFÉ DA TARDE	Leite com cacau Biscoito Maisena	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com cacau Pão de forma manteiga	Leite com cacau Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com cacau Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	535,1	25	15	74

CARDÁPIO EMEI PARCIAL– MATERNAL 2 E PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Junho 2026

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	29/6/26	30/6/26	1/7/26	2/7/26	3/7/26
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Chá Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão de forma com ovo mexido	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Chá Pão francês com ovo mexido
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole refogadas Abobrinha refogada	Arroz / Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve	Arroz / Feijão Carioca Carne moída refogada Salada de chuchu cozido Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peito de Frango refogado Quiabo refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba cozida Maçã
CAFÉ DA TARDE	Bebida vegetal Biscoito maisena sem leite	Chá Biscoito maisena sem leite	Bebida vegetal Pão de forma com ovo mexido	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Chá Pão francês com ovo mexido

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	596,22	22	11	82

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328