

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Junho 2026

DATA		Segunda-feira 6/7/26	Terça-feira 7/7/26	Quarta-feira 8/7/26	Quinta-feira 9/7/26	Sexta-feira 10/7/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral		
		Pão francês com manteiga	Biscoito de aveia com banana	Cookie de arroz		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Melão	Banana		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado		
		Carne de panela (Músculo) desfiada	Sobrecoxa refogada desfiada	Lombo refogado desfiado		
		Batata cozida amassada	Legumes refogados amassados Banana	Salada de legumes cozidos picados		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca		
		Carne de panela (Músculo) com batata cozida	Sobrecoxa refogada Legumes refogados Banana	Lombo refogado Salada de legumes cozido		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melão	Banana	Laranja		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com cenoura, batata e carne	Sopa de feijão com macarrão, frango e abóbora	Sopa de ervilha com mandioquinha e frango		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Junho 2026

DATA		Segunda-feira 6/7/26	Terça-feira 7/7/26	Quarta-feira 8/7/26	Quinta-feira 9/7/26	Sexta-feira 10/7/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal		
		Pão francês com ovo mexido	Biscoito de aveia com banana	Cookie de arroz		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Melão	Banana		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado		
		Carne de panela (Músculo) desfiada	Sobrecoxa refogada desfiada	Lombo refogado desfiado		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Batata cozida amassada	Legumes refogados amassados Banana	Salada de legumes cozidos picados		
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Melão	Banana	Laranja		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com cenoura, batata e carne	Sopa de feijão com macarrão, frango e abóbora	Sopa de ervilha com mandioquinha e frango		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/07 a 10/07

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	705,0	74,0	63,0	129,0	268,1	49,1	290,3	101,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	705,0	74,0	63,0	129,0	268,1	49,1	290,3	101,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	769,89	40	22	102	157,81	4,96	343,39	32,98
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	769,89	40	22	102	157,81	4,96	343,39	32,98

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/07 a 10/07**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	723,71	36	24	90	201,99	6,15	278,27	52,41
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	723,71	36	24	90	201,99	6,15	278,27	52,41
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	820,06	40	20	108	166,35	5,13	302,89	32,98
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	820,06	40	20	108	166,35	5,13	302,89	32,98

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328