

CARDÁPIO (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Junho 2026

DATA		Segunda-feira 6/7/26	Terça-feira 7/7/26	Quarta-feira 8/7/26	Quinta-feira 9/7/26	Sexta-feira 10/7/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de aveia com banana	Leite Integral Cookie de arroz		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Melão	Banana		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiada Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada desfiada Legumes refogados amassados Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Salada de legumes cozidos picados		
		BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com batata cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Legumes refogados Banana		
	CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de aveia com banana	Leite Integral Cookie de arroz		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com cenoura, batata e carne	Sopa de feijão com macarrão, frango e abóbora	Sopa de ervilha com mandioquinha e frango		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Melão		

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2026

DATA		Segunda-feira 6/7/26	Terça-feira 7/7/26	Quarta-feira 8/7/26	Quinta-feira 9/7/26	Sexta-feira 10/7/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito de aveia com banana	Bebida vegetal Cookie de arroz		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Melão	Banana		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiada Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada desfiada Legumes refogados amassados Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Salada de legumes cozidos picados		
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com batata cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Legumes refogados Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de legumes cozido		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo mexido	Bebida vegetal Biscoito de aveia com banana	Bebida vegetal Cookie de arroz		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com cenoura, batata e carne	Sopa de feijão com macarrão, frango e abóbora	Sopa de ervilha com mandioquinha e frango		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Melão		

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/07 a 10/07

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	506,02	21,0	16,0	68,0	206,0	5,0	172,0	49
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	506,02	21,0	16,0	68,0	206,0	5,0	172,0	49
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	705,01	36	22	90	227	7	286	59
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	570,9	25	17	81	136,65	3,24	226,72	23,04
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	769,89	40	22	102	157,81	4,96	341,09	32,98
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	570,9	25,0	17,0	81,0	136,7	3,2	226,7	23,0
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	770	40,0	22,0	102,0	157,8	5,0	341,1	33,0

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/07 a 10/07**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	524,72	21,0	18,0	69,0	180,8	4,4	163,9	42,47
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES MANHÃ)	524,72	21,0	18,0	69,0	180,8	4,4	163,9	42,47
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES TARDE)	719,71	36	24	90	200,19	6,11	227,47	51,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES MANHÃ)	621,06	25	14	87	145,2	3,41	188,52	23,04
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES TARDE)	820,06	40	20	108	166,35	5,13	302,89	32,98
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS MANHÃ)	621,1	25,0	14,0	87,0	145,2	3,4	188,5	23,0
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS TARDE)	820,1	40,0	20,0	108,0	166,4	5,1	302,9	33,0

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável
Técnico CRN-3: 31328