

CARDÁPIO (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Julho 2026

DATA		Segunda-feira 27/7/26	Terça-feira 28/7/26	Quarta-feira 29/7/26	Quinta-feira 30/7/26	Sexta-feira 31/7/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Abacaxi	Morango	Banana	Melancia
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoca refogada desfiada Escarola refogada picada	Sopa de grão de bico com escarola, abóbora, batata e carne Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de Cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiada Mandioca cozida amassada Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Salada de escarola	Sopa de grão de bico com escarola, abóbora, batata e carne Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) cozida com mandioca Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Melancia	Banana	Morango	Abacaxi
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de feijão com macarrão, frango e cenoura	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de ervilha com frango, batata e tomate	Sopa de feijão branco com chuchu, cenoura e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – Julho 2026

DATA		Segunda-feira 27/7/26	Terça-feira 28/7/26	Quarta-feira 29/7/26	Quinta-feira 30/7/26	Sexta-feira 31/7/26
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Pão de queijo fake	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo mexido
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Abacaxi	Morango	Banana	Melancia
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada desfiada Escarola refogada picada	Sopa de grão de bico com escarola, abóbora, batata e carne Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de Cenoura cozida picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiada Mandioca cozida amassada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de escarola	Sopa de grão de bico com escarola, abóbora, batata e carne Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) cozida com mandioca
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Melancia	Banana	Morango	Abacaxi
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de feijão com macarrão, frango e cenoura	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de ervilha com frango, batata e tomate	Sopa de feijão branco com chuchu, cenoura e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 27/07 a 31/07

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	546,0	28,0	17,0	68,0	216,3	5,6	182,4	52,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	546,0	28,0	17,0	68,0	216,3	5,6	182,4	52,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	523,71	29	16	66	122,17	3,32	178,94	24,21
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	523,71	29	16	66	122,17	3,32	178,94	24,21

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 27/07 a 31/07**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	568,67	29	20	69	193,53	5,03	174,25	45,61
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	568,67	29	20	69	193,53	5,03	174,25	45,61
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	567,59	29	15	71	131,46	3,55	146,24	24,21
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	567,59	29	15	71	131,46	3,55	146,24	24,21

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista Responsável Técnico
CRN-3: 31328